

## Bønnegryte, Vegan

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken  
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
 Sist endret: 27.09.2023

### Bønnegryte, vegan.

**1 porsj. ca. 300g.**

#### Ingredienser:

**Hermetiske tomater** (Kjøkkensjefens: hakkede tomater, tomatjuice), **salatbønneblending** (Norrek (16,9%): grønn soyabønne, red kidney, white cannellini, salt, surhetsregulerende middel (melkesyre E270)), **mais** (Norrek), **gulrot** (Norrek), **løk** (Norrek), **vann**, **paprika** (Norrek), **tomatpuré** (Mutti: tomatkonsentrat, salt), **rapsolje**, **glutenfri soyasaus** (Kikkoman: vann soyabønner, salt, alkohol), **karamellsaus** (Toro: sukker, vann), **sitronsaft** (Realemon: sitronsaft, konserveringsmiddel (kaliumpyrosulfitt E224), **salt**, **spisskummen**, **chilipulver**, **kanel**, **pepper**, **hvitløkpulver**, **gurkemeie**, **koriander** (malt).

**Energi pr. 100g: 342 kJ, 82 kcal, fett 3,5g - hvorav mettede fettsyrer 0,3g, karbohydrat 9,2g - hvorav sukkerarter 3,8g, protein 3,1g, salt 0,9g.**

#### LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0g

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

**KAN SPISES AV: DIA, VEGAN, GLUTENFRI, LAKTOSEFRI, MELKEFRI.**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya	x	
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt	x 1,2mg/kg	
Bløtdyr		x

#### Lagring:

-18°C.

#### Holdbarhet:

Se etikett-

Tint vare har holdbarhet på 2 dager.

Fryses: Nei – Produktet har vært fryst.

Tining: 1 døgn i kjøleskap, eller 1 time i kaldt vann.

#### Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

#### Målgruppe:

Vegetar / vegan.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.