

## Brokkoliblanding

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken  
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
Sist endret: 14.11.2023

### Brokkoliblanding, 80g pr. porsj.

Leveres i 5 porsj.

**Ingredienser:**

**Norrek:** Gulrot, brokkoli(35%), blomkål.

**Energi pr. 100g: 119 kJ, 28 kcal, fett 0,2g – hvorav mettede fettsyrer 0,0g, karbohydrat 3,8g – hvorav sukkerarter 3,7g, protein 1,9g, salt 0,04g.**  
**Energiinnhold i anbefalt porsjon (80g): 22 kcal.**

**LAKTOSEINNHold PR. 100g: 0g**

For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

**KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA, VEGAN**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		X
Skalldyr		X
Egg		X
Fisk		X
Nøtter		X
Peanøtter		X
Soya		X
Melk		X
Selleri		X
Sennep		X
Sesamfrø		X
Lupin		X
Svoveldioksid/sulfitt		X
Bløtdyr		X

**Lagring:**

-18°C (frysevare).  
-1 - +4°C (kjølevare).

**Holdbarhet:**

Som frysevare: se etikett.  
Kokepose fra leverandør har en holdbarhet på 2 dager fra leveringsdato.

Fryses: Nei – Produktet har vært fryst.

**Bruk:**

Skal varmebehandles før servering.  
Se oppvarmingsskjema.  
Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

**Målgruppe:**

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.  
Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.