

Små vaginale inngrep, pasientinformasjon

Gjelder for: []
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 01.11.2012

Informasjon om små vaginale inngrep

Slike inngrep kan være å stramme skjedeåpningen, stramme skjedevegger, korrigere arrforandringer eller store kjønnslepper, fjerne en del av livmorhalsen, eller fjerne små kuler eller cyster nedentil.

Vanligvis gjøres dette dagkirurgisk i en kort narkose. I blant kan ryggbedøvelse eller lokalbedøvelse brukes, dette avtales på forhånd. Pasienten møter fastende ved dagkirurgisk avsnitt i tredje etasje, og reiser hjem noen timer etter inngrepet. Alle får med seg en kopi av operasjonsbeskrivelsen og evt. sykmelding ved avreise.

Sykmeldingstid varierer med inngrepet og er gjerne fra 0-2 dager og opp til en uke, men enkelte ganger fire uker ved litt større vaginalinngrep når det er viktig at operasjonsområdet ikke belastes.

Etter operasjonen trenger mange litt smertestillende. Da kan man bruke paracetamol (f.eks. Panodil, Paracet, Pinex), gjerne kombinert med et NSAID-preparat som diclofenac eller ibumetin (f.eks. Voltaren, Ibox). Dette kan gjerne kjøpes inn på forhånd.

Innvendig benyttes alltid sting som forsvinner av seg selv etter noen uker. Dersom det er brukt utvendige sting som skal fjernes, gis det beskjed om dette.

Lett vaginalblødning og/eller utflod i 1-2 uker etterpå er vanlig og er ikke farlig. Bruk bind, ikke tampong. Unngå samleie i 2-4 uker.

Det er vanligvis ikke nødvendig med kontrolltime ved poliklinikken etterpå.

Dersom det oppstår problem med blødning, infeksjon eller sterke smerter etter operasjonen, må man ta kontakt med vakthavende gynekolog (tlf. SiV sentralbord: 333 42000).

Kryssreferanser

Eksterne referanser