

## Gulrot

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken  
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
Sist endret: 29.11.2023

### Gulrot, 75g pr. porsj. 300g forpagn. = 4p., 750g forpagn. = 10p.

**Ingredienser:**

Langdalen: Gulrot.

**Energi pr.100g: 152 kJ, 36 kcal, fett 0,1g -hvorav mettede fettsyrer 0,0g, karbohydrat 6,7g -hvorav sukkerarter 6,5g, protein 0,7g, salt 0,1g.**  
**Energiinnhold i anbefalt porsjon (75g): 27 kcal.**

**LAKTOSEINNHOLD PR.100g: 0g**

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr.måltid.

**KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA, VEGAN.**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Svin		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

**Lagring:**

-1 – +4 °C.

**Holdbarhet:**

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Nei.

**Bruk:**

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Varmebehandlede rester må ikke varmes på nytt, men kastes.

**Målgruppe:**

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.