

Smertelindring ved thoraxdreninnleggelse

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 17.08.2023

1. HENSIKT

Å gi smertelindring etter innleggelse av thoraxdren.

2. ANSVAR

Operatør

3. FREMGANGSMÅTE

3.1 Indikasjoner

Sterke smerter og dyspnoe i forbindelse med thoraxdreninnleggelse.

3.2 Kontraindikasjoner

Allergi mot innholdsstoffer i lokalanestesimiddel.

3.3 Preoperative tiltak

Pas. bør hvis det ikke foreligger kontraindikasjoner få premedikasjon med paracetamol og diclofenac. Se retningslinje: Premedikasjon for elektive operasjoner - voksne innlagte og voksne øyeblikkelig hjelp

3.4 Teknikk

- Anestesisykepleier er med på stue for evt. smertelindring / monitorering under innleggelse. Anestesilege skal da få beskjed om dette.
- Morfin/oksykodonhydroklorid iv vurderes før evt. start av prosedyre. Under prosedyre kan man supplere med alfentanil/fentanyl iv.
- Thoraxdren innlegges etter rutine.
- Ved smerter installeres ropivakain 7.5 mg/ml via innlagt dren. Bruk for eksempel en 20/50 ml sprøyte med konisk tupp. Steril prosedyre.

Dosering, maks 2 mg/kg.: Se tabell under Pasientvekt, kg	ml med Ropivakain 7.5 mg/ml	ml med NaCl. 0.9%
40	10	10
45	12	8
50	13	7
55	14	6
60	16	4
65	17	3
70	18	2
≥75	20	0

- For at Ropivakain skal få effekt, må drenet være avstengt under installasjon av ropivakain og de første 5 minuttene etter hvis klinisk tilstand tillater dette. Hev fotende ca 1 min, senk fotende 1 min, flytt pas. over på hø. side 1 min og på ve. i 1 min slik at ropivakain fordeler seg rundt i plaurahulen.
- **NB: Hvis pasienten faller i SpO2 eller BT eller blir tachycard og mer uttalt dyspnoisk må man raskt åpne drenet og sette på sug før 5 minutter har gått.**
- Etter 5 min må man huske å sette på sug.

- Dersom man får inntrykk av at smertene har utgangspunkt i at drenet klemmer på costae, er det bedre med en intercostalblokkade.

4. GENERELT

En del pasienter opplever sterke respirasjonsavhengige smerter kort etter innleggelse av thoraxdren. Noen vil også oppleve en følelse av dyspnoe samtidig pga irritasjon av pleura når lungen suges i vegg. Å applisere lokalanestesi via dren intrapleuralt vil kunne lette smertene.

5. INTERNE REFERANSER

[2.1.5.1.1.2.2.54](#) [Premedikasjon anestesi, voksne. Elektive døgn og dagkirurgiske inngrep](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

7. VEDLEGG