

Medikamentell abort, pasientinformasjon

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Kreft- og kirurgiavdeling/Gynekologisk seksjon
Dokumenttype: Standard
Sist endret: 12.05.2024



Til deg som skal til medikamentell abort

Medikamentell abort fremkalles ved hjelp av tablettene Mifegyne og Cytotec.

Du har den/..... tatt/fått Mifegyne 200 mg.

Mifegyne starter abortprosessen ved å hemme virkningen av hormonet progesteron som er nødvendig for å opprettholde graviditeten.

Mifegyne tas enten på angitt dato eller på Gynekologisk poliklinikk under tilsyn av sykepleier/lege. Når tablettene er tatt, kan du ikke ombestemme deg. Noen kan få litt blødning og lette magesmerter de neste dagene.

Noen få kan også abortere før de får Cytotec. (Ta i så fall kontakt med avdelingen)

Bruk bind dersom du får blødning i løpet av disse 2 dagene. Har du behov for smerte stillende medikamenter anbefaler vi at du bruker Paracet/Paracetamol/Pinex/Panodil/Paralgin Forte/Pinex Forte og/eller Diclofenac/Voltaren. Amming er ikke anbefalt de første 3 dagene etter inntak av Mifegyne.

Du møter/..... kl. På sengepost GAKS1 E4, telefon 33 34 25 95.

Du kan spise frokost før du kommer. Du bør ta med deg behagelig tøy. Du skal ikke kjøre bil, så du bør ha noen til å hente deg. Det vanlige er at du blir i avdelingen i 4-6 timer. I noen tilfeller vil behandlingen vare lengre og det kan da være nødvendig å overnatte.

Etter ankomst får du tablettene (Cytotec) som fullfører aborten. Ved hvert toalettbesøk må du bruke bekken (utleveres av sykepleier). Dette for å være sikker på at du har abortert før du reiser hjem. Graviditetsproduktene er store nok til at du kan se det. Derfor anbefaler vi at du ikke ser i bekkenet selv. I sjeldne tilfeller kan det være behov for ultralydundersøkelse før du reiser hjem.

Dersom effekten av Cytotec uteblir etter 4 timer, får du tabletter å svelge hver 3. time frem til midnatt. Dersom du ikke aborterer gjør man en utskrapning neste dag. Du skal da faste fra midnatt.

Du kan få sterke menstruasjonsliknende smerter, særlig når livmoren trekker seg sammen og tømmes. Det er normalt at du får koagelblødninger, dvs blødninger med blodklumper. Du blør kraftigere enn ved en menstruasjon når du aborterer.

Etter aborten bør du være oppmerksom på følgende:

- Menstruasjonsliknende mørk blødning og utflod kan forekomme inntil 4 uker etter aborten. Så lenge du blør bør du bruke bind, ikke tamponger.
- Samleie og karbad bør unngås i minst 2 uker, og så lenge du blør.
- Smerter som ved menstruasjon kan forekomme.
- Menstruasjonen kommer vanligvis tilbake etter 4-6 uker. Den første menstruasjonen er ofte kraftigere og mer langvarig enn en vanlig menstruasjon.
- Dersom du skal starte med P-piller kan du starte om kvelden innleggelsesdagen eller morgenen etter.
- Normalt sykemeldes du i inntil 3 dager.
- En graviditetstest kan være normalt positiv i 3-4 uker etter aborten.

Ta kontakt med lege dersom du har:

- Kraftig blødning med klumper i mer enn 14 dager.
- Blødning som varer mer enn 28 dager.
- Smerter som varer mer enn 14 dager.
- Ikke har fått menstruasjonen tilbake etter 4-6 uker.
- Feber (Temperatur over 38 grader).

Etterkontroll:

Kontroller selv med graviditetstest hjemme om 4 uker. Hvis denne er negativ har behandlingen vært vellykket. Ta kontakt hvis graviditetstesten er positiv på telefon angitt i avsnittet nedenfor. Ved ønske om å sette inn spiral eller p-stav kan dette gjøres hos fastlegen.

Du kan ta kontakt med:

Sykepleier på gynekologisk poliklinikk; tlf 33341148, kl. 08.00-15.00 på hverdager.

Gynekologisk sengepost E4; tlf 33342595, resten av døgnet og i helger.

Evt. ring sentralbordet tlf. 33342000 og spør etter vakthavende lege på gynekologisk seksjon.