

Brokkoli

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 14.11.2023

Brokkoli, 80g pr. porsj.

1pk = 5porsjoner

Ingredienser:

Norrek: Brokkolitorper.

Energi pr.100g: 113 kJ, 27 kcal, fett 0,3g – hvorav mettede fettsyrer 0,0g, karbohydrat 1,9g – hvorav sukkerarter 1,9g, protein, 2,8g, salt 0,02g. Energiinnhold i anbefalt porsjon (80g): 22 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0g

For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA, VEGAN

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-18°C (frysevare).
-1 - +4°C (kjølevare).

Holdbarhet:

Som frysevare: se etikett.
Kokepose fra leverandør har en holdbarhet på 2 dager fra leveringsdato.

Frysing: Nei – Produktet har vært fryst.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.
Se oppvarmingskjema.
Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.
Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.