

## Urinretensjon - akutt

Gjelder for: Hele SiV  
Dokumenttype: Retningslinje  
Sist endret: 16.04.2023

### 1. HENSIKT

Observere/avdekke og behandle akutt urinretensjon, symptomlindring, forhindre akutte komplikasjoner og langtidsskader.

### 2. ANSVAR

Sykepleier/spesialsykepleier og lege

### 3. FREMGANGSMÅTE

#### 3.1 Definisjon akutt urinretensjon:

En tilstand med plutselig oppstått manglende evne til å late vannet, som er smertefull og krever behandling med kateter.

#### 3.2 Risiko for urinretensjon

- Høy alder
- Urologiske tilstander som benign prostatahypertrofi, prostatakraft og uretrastraktur
- Medisinske tilstander som forstoppelse og diabetes mellitus
- Sengeleie
- Kirurgi
- Bruk av visse medikamenter

#### 3.3. Diagnostikk

Klinisk mistanke om urinretensjon:

- Ingen vannlating tross vannlatingstrang
- Sivende urininkontinens
- Spent, oppfylt nedre del av abdomen
- Trykk og smerter over symfysen
- Uro eller økende forvirring hos svekkede eller demente personer
- Klinisk mistanke som bekreftes ved ultralyd

#### 3.4 Behandling

Generelt

- Akutt urinretensjon skal primært behandles med umiddelbar og komplett dekompresjon av blæren med kateter. Ved vanskelig kateteterisering henvises pasienten til urolog med tanke på suprapubisk blæredrenasje

Tømming av blæren

Fremgangsmåte:

- Blæren tømmes når volumet overstiger 400-500 ml hos voksne
- Tilrettelegg for spontan vannlating på bekken/WC
- Dersom dette ikke lykkes, utføres steril intermitterende kateterisering

Prognose

- Oversett urinretensjon kan gi varige blæretømmingsforstyrrelser.



### 4. GENERELT

- Dersom pasienten har hatt >1000 ml i blæren som følge av urinretensjon, skal dette dokumenteres i journalnotat og epikrise, sammen med behandling og plan for videre oppfølging.
- >1000 ml urin i blæren som følge av urinretensjon skal meldes i avvikssystemet.
- [Urinretensjon etter fødsel](#) og [akutt urinretensjon](#) beskrives i egne dokumenter.

## **5. INTERNE REFERANSER**

- [1.6.5.4.1](#)                      [Urinretensjon - postoperativt](#)  
[2.1.5.4.1.5.16](#)                [Urinretensjon i og etter fødsel](#)

## **6. EKSTERNE REFERANSER**

- [Norsk elektronisk legehåndbok \(NEL\)](#)

## **7. VEDLEGG**

