

Fristelser

Gjelder for: []
Dokumenttype: Skjema
Sist endret: 02.10.2024

Fristelser

Kan vi by på en fristelse hvis du har dårlig matlyst?
Her er noen ideer og forslag til pasienter som trenger noe ekstra.
Vi forsøker så langt vi kan å gi deg det du ønsker og trenger.



Småretter / kald mat / lunsjmat



- Stekt egg og bacon
- Omelett m/ ost & skinke
- Eggerøre
- Kokt egg
- Karbonadesmørbrød
- Grønn salat med Kylling eller laks og dressing
- Karbonade m/ potetsalat
- Smørbrød m/ kokt laks, majones og sitron
- Fiskepudding m/ rekesalat
- Toast m/ ost & skinke
- Pannekaker
- Vaffel
- Smoothies
- YT proteinpudding
- KOS sjokoladepudding m/vaniljesaus
- Sjokoladekake
- Fruktbiter m/ vaniljesaus eller krem



Varmmat / middag

Sykehusets meny har to valg til middag, hvis du har behov for noe annet så har vi forslag på noen retter som vi lett kan skaffe:



- Lapskaus med okse, svin eller lam
- Gryteretter med okse, svin eller kylling
- Kjøttkaker eller kalkun-kjøttboller
- Fiskepudding eller fiskekaker
- Kyllingfilet
- Dampet laks eller torsk
- Risgrøt

Andre forslag:

- Burger
- Wienerpølse eller grillpølse i lompe
- Pizzastykke
- Lasagne
- Nakkekotelett
- Entrecote m/ bearnaise saus og pommes frites / salat



Vi har en egen [vegetarmeny med plantebaserte mattilbud](#).

Vi har egen dessertmeny, se [oversikt i pasientkaféen](#).

Det er noen [matvarer som ikke anbefales til syke pasienter](#).