

Potetmos

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
 Sist endret: 14.11.2023

Potetmos, 200g pr. porsj.

Leveres i 5 porsj.

Ingredienser:

Potet (Langdalen (61,7%)), **vann**, **H-melk**, **soft margarin** (Mills: rapsolje, fullherdet kokos og rapsolje, vann, kokosolje, skummet *melk*, salt, emulgator (*soyalecitin E322*), vitamin A og D, farge (betakaroten, E160a) aroma), **salt**, **pepper**.

Energi pr. 100g: 444 kJ, 106 kcal, fett 5,8g -hvorav mettede fettsyrer 2,4g, karbohydrat 11,3g -hvorav sukkerarter 1,8g, protein 1,7g, salt 0,6g. Energiinnhold i anbefalt porsjon (200g): 212 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0,7g

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA, VEGETAR

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya	x	
Melk	x	
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 – +4 °C.

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 5 porsjoner tines 1 døgn i kjøleskap, eller 4,5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.