

Kokt ris

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 17.06.2024

Kokt ris, 120g pr. porsj. Leveres i 4, 5 og 10 porsjoner

Ingredienser:

Vann, parboiled middagsris (Harlem Food (33,3%)), salt.

Energi pr. 100g: 498 kJ, 117 kcal, fett 0,2g -hvorav mettede fettsyrer 0,1g, karbohydrat 26,5g -hvorav sukkerarter 0,0g, protein 2,2g, salt 0,8g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (120g ferdig kokt ris): 140 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0g

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA, VEGETAR, VEGAN.

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 - +4 °C.

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Nei.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Varmebehandlede rester må ikke varmes på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.