

Medikamentell abort hjemme, pasientinformasjon

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Kreft- og kirurgiavdeling/Gynekologisk seksjon
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 27.04.2023



Pasientinformasjon, medikamentell abort hjemme

Du har den/..... tatt/fått 200 mg Mifegyne som stopper graviditeten og starter abortprosessen. Om to dager 36-48 timer skal du selv ved hjelp av de medisinerne vi har sendt med deg, fullføre behandlingen hjemme.

Aborten fremkalles ved hjelp av medisinerne Mifegyne som stopper graviditeten, og Cytotec som gjør at kroppen støter den ut.

Ved Rhesus negativ (Rh- neg) blodtype:

Dersom det er kartlagt at du er Rh-neg ved første kontakt på gynekologisk poliklinikk får du en injeksjon anti-D (Rhesonativ). Dersom det ikke er klarlagt ved denne polikliniske timen, tas blodprøve for å stadfeste din blodtype. Dersom det viser seg at du er Rh-neg, må du komme på sengepost E4 for å få anti-D (Rhesonativ) innen to dager etter du har tatt Cytotec. Vi vil ringe deg dersom dette blir aktuelt.

Tabletten Mifegyne vil starte abortprosessen. Du kan få blødning og menstruasjonsliknende magesmerter i løpet av de neste dagene. Noen få kan også komme til å abortere helt bare etter Mifegyne.

- Lev så normalt som mulig.
- Bruk bind, ikke tamponger.
- Vi anbefaler at du bruker Paracet/Paracetamol/ Panodil og/eller Diclofenac som smertestillende.

Du har fått:

Til å sette i skjeden: Cytotec 0,2 mg, 4 tabletter.

Til å svelge:

Smertestillende: Diclofenac 50 mg, 3 tabletter Paracet 500mg-, 6 tabletter.

Kvalmestillende: Metoclopramid 10 mg tabl..

To dager etter du tok Mifegyne på poliklinikken:

Du bør ha pårørende (venn/kjæreste/familie) hos deg.

- Spis en lett frokost før du starter.
- Sett de 4 tbl med Cytotec i skjeden kl 08.30. Du **må ligge** når du setter inn tablettene. Ta samtidig 1 tabl. Metoclopramid 10 mg, 2 tbl Diclofenac og 2 tbl Paracet som svelges. For å få best virkning bør du holde deg i sengen 30 minutter, slik at tablettene holder seg på plass der den skal virke. Etter det er det en fordel at du er i aktivitet og lever mest mulig normalt.
- Det vanlige er at det tar 4-6 timer fra du har satt Cytotec i skjeden til du har abortert.
- Du kan få sterke menstruasjonssmerter, spesielt under aborten.
- Det er normalt at du skal blør kraftigere, med koagler/klumper, når du aborterer enn ved en menstruasjon.
- Vanligvis har du nok smertelindring med de tablettene du allerede har tatt, men du må regne med å kjenne menstruasjons-/rie-lignende smerter. Etter 3-4 timer kan du ta en ny tbl med Diclofenac og 2 tabletter Paracet..
- Du må gjerne røre på deg. Det kan ofte lindre smertene. En varmekasse på magen kan også hjelpe mot smerter.
- Du vil bli ringt opp av en sykepleier mellom kl. 11-13 den dagen du har tatt Cytotec. Dette for å høre hvordan det går med deg.

Etter aborten:

- Du kan blør mer enn din vanlige menstruasjon i 10-12 dager. Sparsom brun eller mørk rødlig utflod er normalt de første 2-4 ukene. Bruk bind, ikke tamponger.
- Samleie og karbad bør unngås de to første ukene, eller så lenge du blør.
- Smerter som ved menstruasjon kan forekomme normalt.
- Menstruasjonen kommer vanligvis tilbake 4-6 uker etter aborten. Den første menstruasjonen er ofte kraftigere og mer langvarig enn normalt.
- Skal du starte med P-piller, kan du starte samme dag eller dagen etter at du har abortert.
- Du kan få sykemelding inntil 3 dager inkludert den dagen du aborterer.
- Amming er ikke anbefalt de tre første dagene etter inntak av Mifegyne tbl.
- En graviditetstest er normalt positiv i opptil 3-4 uker etter aborten.
- Du kan trene og være i normal aktivitet.

TA KONTAKT MED GYNEKOLOGISK SEKSJON DERSOM DU:

- Ikke har abortert etter 24 timer fra du tok Cytotec.
- Blør mer enn at du fyller 6 nattbind på to timer.
- Kraftig blødning med klumper i mer enn 14 dager.
- Blødning som varer mer enn 28 dager.
- Smerter som varer mer enn 14 dager.
- Feber (temperatur over 38 °C).

Poliklinikken 08.00 – 15.00, hverdager: 33341148

Resten av døgnet, helger og helligdager: 33342595

Etterkontroll:

Kontroller selv med graviditetstest hjemme om 4 uker. Hvis denne er negativ har behandlingen vært vellykket. Ta kontakt hvis graviditetstesten er positiv, ring telefon angitt i avsnittet ovenfor.