

## Havresuppe

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken

Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon

Sist endret: 27.03.2023

### Havresuppe, 2,5dl pr. porsj.

Leveres i 1 porsj.

**Ingredienser:**

Vann, havremel (7,3%), salt.

**Energi pr.100g: 113 kJ, 27 kcal, fett 0,5g -hvorav mettede fettsyrer 0,1g, karbohydrat 4,4g -hvorav sukkerarter 0,1g, protein 0,9g, salt 0,2g.**  
**Energiinnhold i anbefalt porsjon (250g): 67 kcal.**

**LAKTOSEINNHOLD PR.100g: 0g.**

For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

**KAN SPISES AV: LAKTOSEFRI, DIA, VEGETAR.**

| Allergener            | Ja | Nei |
|-----------------------|----|-----|
| Gluten                | x  |     |
| Skalldyr              |    | x   |
| Egg                   |    | x   |
| Fisk                  |    | x   |
| Nøtter                |    | x   |
| Peanøtter             |    | x   |
| Soya                  |    | x   |
| Melk                  |    | x   |
| Selleri               |    | x   |
| Sennep                |    | x   |
| Sesamfrø              |    | x   |
| Lupin                 |    | x   |
| Svoveldioksid/sulfitt |    | x   |
| Bløtdyr               |    | x   |

**Lagring:**

-1 - +4 °C.

**Holdbarhet:**

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

**Bruk:**

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

**Målgruppe:**

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.