

Fiskesuppe

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
 Sist endret: 17.10.2024

Fiskesuppe, 2,5dl pr. pers.

Leveres i 4 porsj.

Ingredienser:

Vann, norsk grønnsaksblanding (Norrek: (14%) kålrot, gulrot, *selleri*, purre), **margarin** (Rama: vegetabiliske oljer (79% (palme*, raps, solsikke, i varierende mengdeforhold)), vann, salt (1,5%), tilberedning av hestebønne, emulgatorer (*soyalecitin* E322, monoglyserider av fettsyrer E471), syre (melkesyre E270), naturlig aroma, vitamin A og D), **fisketerninger** ((Bama) (9,3%) *sei*, *laks* og *torsk*), **Gyr matfløyel** (vann, fullherdet kokosolje (21%), maltodekstrin fra mais, fullherdet rapsolje (5%), glukosesirup, emulgator (mono- og diacetyl-vinsyreestre av mono- og diglyserider av fettsyrer E472e), stabilisator (johannesbrødkjernemel E410, sorbitol E420, polyoksyetylenorbitan-monostearat E435, hydroksypropylmetylcellulose E464), surhetsregulerende middel (natrium-sitrater E331), aroma), **modifisert stivelse** (mais), **fiskebuljong** (Toro: maltodekstrin, salt, *fisk* (15 %, *sei*) gjærekstrakt, grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder), **grønnsaks-buljong lavsalt** (Knorr: salt, maltodekstrin, vegetabilisk pulver (25% (pastinakk 6,3%, blomkål 3,9%, løk 3,9%, purreløk 3,9%, hvitløk 2,6%, hodekål 2,0%, gulrotjuice 2,0%, løpstikkerøtter 0,7%, persillerot 0,1%)), naturlig aroma, ekstra jomfruolivenolje, aromaer, soppjuicekonsentrat), **gressløk**.

*: sertifisert og bærekraftig palmeolje.

Totalt innhold av fisk: 9,5%.

Energi pr. 100g: 542 kJ, 129 kcal, fett 11,4g -hvorav mettede fettsyrer 6,2g, karbohydrat 4,9g -hvorav sukkerarter 1,1g, protein 2,3g, salt 1,0g. Energiinnhold i anbefalt porsjon (250g): 322 kcal.

LAKTOSEINNHold PR. 100g: 0g.

For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, LAKTOSEFRI, MELKEFRI, DIA.

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya	x	
Melk		x
Selleri	x	
Sennep		x
Sesam		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x

Lagring:

-1 - +4 °C.

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 1liter pose tines 1 døgn i kjøleskap eller 3 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmings skjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målaruppe:

Bløtdyr		x
---------	--	---