

## Amerikansk grønnsaksblanding

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken  
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
Sist endret: 14.11.2023

### Amerikansk grønnsakblanding, 80g pr. porsj. Leveres i 5 porsjoner

**Ingredienser:**

**Norrek:** Gulrotterning, mais, erter.

**Energi pr. 100g:** 265 kJ, 64 kcal, fett 0,6g -hvorav mettede fettsyrer 0,1g, karbohydrat 10,9g -hvorav sukkerarter 4,9g, protein 2,6g, salt 0,05g.  
**Energiinnhold i anbefalt porsjon (80g):** 51 kcal.

**LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 0g**

For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

**KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA, VEGAN**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

**Lagring:**

-1 - +4 °C.

**Holdbarhet:**

Se etikett.

Kokepose fra leverandør har en holdbarhet på 2 dager fra leveringsdato.

Fryses: Nei – Produktet har vært fryst.

**Bruk:**

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

**Målgruppe:**

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.