

Agurksalat

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 14.11.2023

Agurksalat, 100g pr. porsj.

Leveres i 0,5l

Ingredienser:

Agurk (Langdalen)(75%)

Lake: vann, sukker, eddik, salt, pepper.

Energi pr. 100g: ca. 608 kJ, 143 kcal, fett 0,0g -hvorav mettede fettsyrer 0,0g, karbohydrat 35,8g -hvorav sukkerarter 35,8g, protein 0,0g, salt 0,40g.

Energiinnhold i anbefalt porsjon (25g): 36 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. PORSJ: 0g.

For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, MELKEFRI, LAKTOSEFRI, DIA, VEGAN

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk		x
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 – +4 °C.

Holdbarhet:

Laken: se etikett.

Åpnet forpakning må brukes innen 3 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja (laken) – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: tines 1 døgn i kjøleskap eller 2 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

Bruk:

Skal ikke varmebehandles før servering.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset. Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.