

## Risgrøt

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken

Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon

Sist endret: 30.03.2023

### Risgrøt, 350g pr. porsj.

### Leveres i 5 porsjoner

**Ingredienser:**

**H-melk, vann, grøtris (12,3%), salt.**

**Energi pr. 100g: 365 kJ; 87 kcal, fett 2,6g -hvorav mettede fettsyrer 1,7g, karbohydrat 12,6g -hvorav sukkerarter 3,2g, protein 3,2g, salt 0,4g.**

**Energiinnhold i anbefalt porsjon (350g): 305 kcal.**

**LAKTOSEINNHold PR. 100g: 3,2g.**

**For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.**

**KAN SPISES AV: GLUTENFRI, DIA, VEGETAR**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk		x
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk	x	
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

**Lagring:**

-1 – +4°C

**Holdbarhet:**

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 2 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 5 porsjoner tines 1 døgn i kjøleskap, eller 3,5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

**Bruk:**

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

**Målgruppe:**

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.