

Pannekaker

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 16.05.2023

Pannekaker, 1 stk. pr. porsj.

Leveres i 1 og 10 porsj.

Ingredienser:

Marexim: Vann, hvetemel, egg, mysepulver (fra melk), rapsolje, salt, hevemiddel (natriumhydrogenkarbonat E500), emulgator (lecitin E322), surhetsregulerende middel (sitronsyre E330).

Energi pr. 100g: 780 kJ, 190 kcal, fett 5,0g -hvorav mettede fettsyrer 0,8g, karbohydrat 29,4g -hvorav sukkerarter 5,2g, protein 5,9g, salt 0,80g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (1 stk. – 60g): 114 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR.100g: _____

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: LAKTOSEREDUSERT, DIA, VEGETAR

Allergener	Ja	Nei
Gluten	X (hvede)	
Skalldyr		X
Egg	X	
Fisk		X
Nøtter		X
Peanøtter		X
Soya		X
Melk	X	
Selleri		X
Sennep		X
Sesamfrø		X
Lupin		X
Svoveldioksid/sulfitt		X
Bløtdyr		X

Lagring:

-18 °C (frysevare).

Holdbarhet:

Se etikett.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Mikrobølgeovn: 1 stk.: 30 sek. på 750W. 1 pakke = 10 stk. 3 min. på 750W.

Varmebehandlede rester må ikke varmes på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.