

## Fiskekaker

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken  
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon  
 Sist endret: 09.05.2023

**Fiskekaker, 120g pr. porsj.**

**600g = 5 porsj.**

### Ingredienser:

**Engerviks Fabrikker AS:** Melk, fisk ((43,7%) sei, kvitlaks), surimi (alaska pollock (91,4%), stabilisator (sorbitol E420, natriumtripolyfosfat E452, tetranatriumpyrofosfat E450)), potetmel, tapiokastivelse, rapsolje, antioksidant (kaliumlaktat E326), salt, potetfiber, naturlig aroma, krydderekstrakt, fortykningsmiddel (guarkjernemel E412).

**Energi pr. 100g: 455 kJ, 108 kcal, fett 3,9g -hvorav mettede fettsyrer 1,1g, karbohydrat 9,4g -hvorav sukkerarter 1,9g, protein 8,8g, salt 1,8g.**  
**Energiinnhold i anbefalt porsjon (120g): 130 kcal.**

**LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 1,7g.**

**For laktosered. kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.**

**KAN SPISES AV: GLUTENFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.**

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk	x	
Selleri		x
Sennep		x
Sesam		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

### Lagring:

-1 – +4 °C.

### Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 3 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 5 porsjoner tines 1 døgn i kjøleskap eller 4 timer i kaldt vann. Kan maks. ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

### Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmingsskjema.

Varmebehandlede produkter må ikke varmes på nytt, men kan brukes kaldt innen kveldsmat neste dag.

### Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.