

Fiskepudding

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
 Sist endret: 09.05.2023

Fiskepudding, 120g pr. porsj. Leveres i 800g = 6p.

Ingredienser:

Engerviks: Fisk ((52%) (sei, alaska pollock, torsk, kvitlaks), melk, potetmel, rapsolje, salt, naturlig aroma, krydderekstrakt, dekstrose, løk, hvitløk, fortykningsmiddel (guarkjernemel E412), antiklumpemiddel (silisiumdioksid E551), stabilisator (sorbitol E420, difosfater E450, polyfosfater E452), antioksidant (kaliumlaktat E326).

Energi pr. 100g: 468 kJ, 111 kcal, fett 3,9g -hvorav mettede fettsyrer 1,2g, karbohydrat 8,9g -hvorav sukkerarter 1,9g, protein 10,0g, salt 1,6g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (120g): 133 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 1,8g.

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: GLUTENFRI, LAKTOSEREDUSERT, DIA.

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg		x
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya		x
Melk	x	
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 - +4 °C

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 3 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 1 døgn i kjøleskap eller 4 timer i kaldt vann.

Kan maks. ligge 2 døgn etter den er tatt ut fra frys.

Bruk:

Se oppvarmings skjema.

Varmebehandlede produkter må ikke varmes på nytt, men kan brukes kaldt innen kveldsmat neste dag.

Kan også spises uten gjennomvarming – er sous vide produsert.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.