

Fiskegrateng

Gjelder for: Servicedivisjon/Forsyningsavdeling/Produksjonskjøkken
 Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
 Sist endret: 30.03.2023

Fiskegrateng, 170g pr. porsj.

Leveres i 4 og 10 porsj.

Ingredienser:

Seiloins (Domstein)(39,4%), **hmelk**, **omelettmiks** (Pasteurisert heleggmasse, salt, surhetsregulerende middel (sitronsyre E330)), **kokekraft fra fisk**, **pizzaost** (Tine: pasturisert melk, syrekulturer, salt, potetmel, mikrobiell løpe), **glutenfri makaroni** (Sam Mill's: maismel, vann), **purre** (Norrek), **modifisert stivelse** (mais), **soft margarin** (Mills: rapsolje (50%), fullherdet kokos og rapsolje, vann, kokosolje, skummet melk, salt, emulgator (soyalecitin), vitamin A og D, farge (betakaroten E160a), aroma), **fiskekraft saltreduert** (Toro: salt, maltodekstrin, fisk (26% (sei)), grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder), **salt**, **pepper**, **muskatnøtt**.

Inneholder 35,4% fisk.

Energi pr. 100g: 467kJ, 111 kcal, fett 4,2g -hvorav mettede fettsyrer 2,1g, karbohydrat 7,8g -hvorav sukkerarter 1,6g, protein 10,7g, salt 0,7g.
Energiinnhold i anbefalt porsjon (170g): 189 kcal.

LAKTOSEINNHOLD PR. 100g: 1,4g.

For laktoseredusert kost anbefales mindre enn 5g laktose pr. måltid.

KAN SPISES AV: LAKTOSEREDUSERT, DIA. GLUTENFRI

Allergener	Ja	Nei
Gluten		x
Skalldyr		x
Egg	x	
Fisk	x	
Nøtter		x
Peanøtter		x
Soya	x	
Melk	x	
Selleri		x
Sennep		x
Sesamfrø		x
Lupin		x
Svoveldioksid/sulfitt		x
Sulfitt		x
Bløtdyr		x

Lagring:

-1 – +4 °C.

Holdbarhet:

Se etikett.

Åpnet, uvarmet forpakning må brukes innen 3 dager, så sant siste forbruksdag ikke er overskredet.

Fryses: Ja – senest 3 dager før siste forbruksdag.

Tining: 4/10 porsjoner tines 1 døgn i kjøleskap, eller 4 porsjoner tines 4 timer, 10 porsjoner tines 5 timer i kaldt vann. Kan maks ligge 2 døgn etter de er tatt ut fra frys.

Bruk:

Skal varmebehandles før servering.

Se oppvarmings skjema.

Rester må ikke varmebehandles på nytt, men kastes.

Målgruppe:

Pasienter, ansatte og besøkende ved sykehuset.

Store deler av målgruppen har nedsatt immunforsvar.