

## Utreisesamtale etter fødsel

*Gjelder for:* Kirurgisk klinikk/Kirurgisk sykepleieavdeling/Kirurgiske poster/Føde- og barselpost  
*Dokumenttype:* Retningslinje  
*Sist endret:* 26.09.2024

### 1. HENSIKT

Sikre barselkvinnen god informasjon og besvare spørsmål før hjemreise.

### 2. ANSVAR

Jordmor, lege.

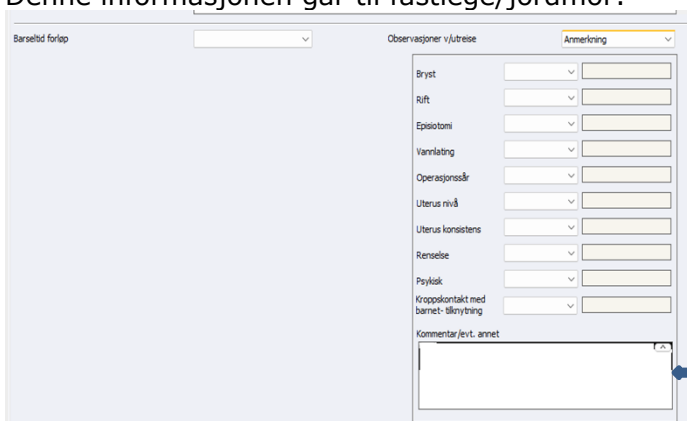
### 3. FREMGANGSMÅTE

#### 3.1 Utreisesamtale med jordmor:

- Alle barselkvinner/ledsagere tilbys utreisesamtale med jordmor før hjemreise.
- Avtal tid for samtalen med kvinnen. Vurder behov for tolk.
- Kvinnen oppfordres til å se [filmen «utreisesamtale i barsel» på siv.no](#), før samtalen. Filmen inneholder informasjon om:
  - Mors helse: fysisk og psykisk helse, aktivitet og hvile
  - Oppfølging etter fødsel: barselopoliklinikken, helsestasjon, jordmor, fastlege, orientering om HelseNorge.no og ammehjelpen.no
  - Amming og ernæring
  - Trivselstegn hos nyfødte, normal urin og avføring
  - Tegn til gulsott og oppfølging
  - Trygt sovemiljø
  - Oppfølging etter keisersnitt
- Baser samtalen på kvinnens/ledsagers opplevelser i forbindelse med fødsel og barseltiden.
- Gi tilpasset veiledning om barseltiden og oppfordre kvinnen til å stille spørsmål.
- Spør foreldrene om de har fått tilbudt boken eller lastet ned appen «10 smarte tips til alle småbarnsforeldre» fra [10 smarte tips til alle småbarnsforeldre - Stine Sofies Stiftelse](#). Denne [sjekklisen](#) kan brukes som en huskeliste i samtalen med foreldrene.
- Etterspør samtykke om [dialogmelding til jordmortjenesten](#), for å kunne tilby hjemmebesøk i tråd med anbefalingene fra Helsedirektoratet (2014, s.28-33).

#### 3.2 Dokumentasjon

- Utnotat med individuell tekst i forhold til observasjoner eller oppfølging av mor under fødsel/barsel tiden, dokumenteres i partus under observasjoner ved utreise. Denne informasjonen går til fastlege/jordmor:



Barseltd forløp	Observasjoner v/utreise	Anmerking
	Bryst	
	Røft	
	Episiotomi	
	Vannlating	
	Operasjonssår	
	Uterus nivå	
	Uterus konsistens	
	Renselse	
	Psykisk	
	Kroppskontakt med barnet - tilnærning	
	Kommentar/evt. annet	

- Dokumentasjon i forhold til oppfølging og observasjoner til det nyfødte barnet, dokumenteres i feltet Oppfølging barseltid/Epikrise til Helsestasjonen:

Oppfølging barseltid/Epikrise til  
Helsestasjon

### 3.2 Utskrivingsamtale med lege:

- Kvinner med operativ forløsning, komplisert fødsel og /eller barseltid skal ha utskrivingsamtale med lege, som også avgjør om pasienten kan utskrives.

## 4. GENERELT

Stine Sofie Foreldrepakke er et gratis informasjonsprogram for alle blivende og nye foreldre med barn fra 0 til 2 år. Programmet skal gi barn og foreldre en god start på det nye livet, samt støtte og verktøy til å håndtere krevende situasjoner.

## 5. INTERNE REFERANSER

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <a href="#">1.6.3.1.18.1.14</a> | <a href="#">DIPS - Dialogmelding til jordmortjeneste</a> |
| <a href="#">2.1.5.4.1.2.13</a>  | <a href="#">Partus - Epikrise mor</a>                    |
| <a href="#">2.1.5.4.1.2.14</a>  | <a href="#">Partus - Epikrise barn</a>                   |
| <a href="#">2.1.5.4.1.5.15</a>  | <a href="#">Utskriving etter fødsel</a>                  |

## 6. EKSTERNE REFERANSER

1. Helsedirektoratet. (2014). *Nytt liv og trygg barseltid for familien - Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen* (IS-2057). Oslo: Helsedirektoratet. Hentet fra <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-barselomsorgen-nytt-liv-og-trygg-barseltid-for-familien>
2. Stine Sofie Foreldrepakke. [Stine Sofies Stiftelse](#)