

Kartleggingsamtale- Føde- og barselpost

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Kirurgisk sykepleieavdeling/Kirurgiske poster/Føde- og barselpost

Dokumenttype: Retningslinje

Sist endret: 29.01.2024

1. HENSIKT

Sikre en god start, og individuell oppfølging for mor og barn under barseloppholdet.

2. ANSVAR

Jordmor og barnepleier.

3. FREMGANGSMÅTE

- Kartleggingsamtalen gjennomføres fortrinnsvis på fødeposten av barnepleier, før overflytting til barselposten.
- Skal kartleggingsamtalen gjennomføres på barsel, har barnepleier på fødeposten ansvar for å gi rapport om dette til barsel både skriftlig i pleiedokumentasjon og muntlig. Barnepleier i barsel overtar ansvar for å gjennomføre og dokumentere kartleggingsamtalen.
- Påbegynt kartleggingsamtale dokumenteres i pleiedokumentasjon.
- Kartleggingsamtale kan også gjennomføres før aktiv fødsel når kvinnen er inneliggende i avdelingen. Eksempler på dette kan være kvinner innlagt til induksjon og avlastning.
- Samtalen skal kartlegge kvinnens individuelle behov og ønsker for barseloppholdet, samt forventninger rundt amming. Dette skal dokumenteres i pleiedokumentasjon.
- Ut ifra kartleggingsamtalen dokumenteres behov for videre observasjon og veiledning på barselposten.
- Informere om:
 - Middagsliste
 - Barnelegeundersøkelse
 - Felles informasjon fra fysioterapeut.
 - Hva som skjer de ulike dagene på barsel
 - Forventet hjemreisedag
 - Besøksrutiner i barselposten
- Ved ambulans fødsel eller tidlig hjemreise bør foresatte orienteres om at dette kan medføre flere polikliniske besøk i etterkant.
- Utført kartleggingsamtale dokumenteres i sjekkliste i Partus- huk av for utført velkomstsamtale.
- Individuelle behov/plan dokumenteres i Partus - Pleiedokumentasjon.

Eksempel på pleiedokumentasjon:

Dato	Klokke	Vakt	Problem/behov	Tiltak kode	Tiltak	Rapport	Avslu..
05.01.2024	13:02	Dag	Amming				
05.01.2024	13:02	Dag	Annet		anti d		...
05.01.2024	13:02	Dag	Amming	Informasjon/v...	Kartleggingsamtale	Gjennomgått flere mastitter forrige barseltid. Ønsker veiledning i forhold til ulike gunstige ammestillinger. Hun tar kontakt for ammeobservasjon og veiledning før hun legger til barnet	

Dele ut brosjyrepakke (for innhold se skap barsel) og gi info om scanning av QR – kode:

- Informasjon om nyfødtscreening

- Trygt sovemiljø for spedbarnet fra Landsforeningen uventet barnedød
- Informasjon fra fysioterapeut

4. GENERELT

5. INTERNE REFERANSER

6. EKSTERNE REFERANSER

Helsedirektoratet. (2014). *Nytt liv og trygg barseltid for familien - Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen* (IS-2057). Oslo: Helsedirektoratet. Hentet fra <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-barselomsorgen-nytt-liv-og-trygg-barseltid-for-familien>