

Stor tømning - voksen. Før koloskopi, kirurgi eller radiologisk undersøkelse

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Prosedyre
Sist endret: 10.10.2018

1. HENSIKT

Tømme tykktarmen for å gi god oversikt og optimale forhold ved endoskopi/operasjoner. Gjelder for følgende inngrep og undersøkelser: røntgen colon, koloskopi for inneliggende pasienter og inngrep i kolon og rektum. [Inngrep som krever stor tømning før gastrokirurgi](#)

2. ANSVAR

Sykepleier, hjelpepleier og pasienten selv.

3. FREMGANGSMÅTE

Tarmtømning med natriumpikosulfat (Picoprep/Citrafleet).

Dagen før undersøkelsen:

Du må ikke spise fast føde denne dagen, bare drikke klare væsker. Se punkt 4 GENERELT. Bruk gjerne juicebaserte næringsdrikker.

Ta første pose kl. 14.00

1. Fyll et glass med vann, ca. 1,5 dl
2. Hell innholdet av posen i glasset
3. Rør om i 2-3 minutter til alt pulver er løst opp. Blandingen vil være uklar. Drikk blandingen.
4. Drikk deretter 2 liter klar væske fordelt på de neste 5 timene. Dette er viktig både for tømmingseffekt og væskebalanse.

Ta andre pose kl. 19.00 og følg anvisning over.

Undersøkelsesdagen

Operasjonspasienter skal ikke drikke etter klokken 06.00 operasjonsdagen. Pasienter som skal til koloskopi eller rtg. colon bør fortsette å drikke klare væsker frem til undersøkelsen.

Observasjoner

Sykepleier skal observere i hvilken grad tømningen er effektiv, på mengden og konsistens. Optimalt er at avføringen utover kveld og natt er vandig. Har ikke pasienten fått tømt seg etter regime eller oppnådd full tømmingseffekt, skal avdelingen der undersøkelsen skal foregå ha beskjed snarest mulig. Prosedyren gjelder som sykepleiedokumentasjon, mens avvik i prosedyren skal dokumenteres i Dips.

4. GENERELT

Picoprep/Citrafleet inneholder natriumpikosulfat, magnesiumoksid og vannfri sitronsyre. Natriumpikosulfat virker ved å øke tarmaktiviteten, magnesiumsitratt virker osmotisk ved å holde igjen væske i tarm slik at det oppstår en utvaskingseffekt. Har appelsinsmak/sitronsmak. Virkningen kan komme først etter 1-5 timer.

Forsiktighet bør utvises ved nylig gjennomgått gastrointestinal kirurgi samt ved svekket nyrefunksjon, hjertesykdom eller inflammatorisk tarmsykdom. Skal brukes med forsiktighet ved samtidig bruk av legemidler som kan påvirke væske-/elektrolyttbalansen (f.eks. diuretika, kortikosteroider, litium).

Klare væsker er drikker som ikke inneholder melk eller fruktkjøtt, som for eksempel: juicebaserte næringsdrikker, klar suppe, kaffe, te, saft, juice uten fruktkjøtt, mineralvann, buljong, selters, vann og vorterøl.

Inneholder laktose og bør ikke brukes ved sjeldne arvelige problemer med galaktoseintoleranse, en spesiell form for hereditær laktasemangel (lapp-laktasemangel) eller glukose-galaktosemalabsorpsjon.

5 dager før undersøkelsen

Unngå brød med linfrø og hele korn, samt små stener/frø fra frukt og bær.

Unngå jerntabletter

Er meldeskjema til operasjon fylt ut i forhold til tømning er det meldeskjema til operasjon som skal følges.

5. INTERNE REFERANSER

[2.1.5.2.1.4.8 Inngrep som krever stor tømning før gastrokirurgi](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

http://www.uptodate.com/contents/bowel-preparation-for-colonoscopy-and-flexible-sigmoidoscopy-in-adults?source=search_result&search=bowel+preparation&selectedTitle=1%7E83

[Felleskatalogen](#)

7. VEDLEGG

[2.1.5.2.1.4.8](#)

[Inngrep som krever stor tømning før gastrokirurgi](#)

[Felleskatalogen](#)