

## Laktosebelastning - pasientinformasjon

Gjelder for: Hele SiV  
Dokumenttype: Pasientinformasjon  
Sist endret: 19.04.2024

**Klinikk Medisinsk Diagnostikk  
Sentrallaboratoriet**

### Pasientinformasjon om laktosebelastning

#### Kort om undersøkelsen:

Undersøkelsen må forhåndsbestilles av rekvirenten. På undersøkelsesdagen skal du møte **fastende** på Sentrallaboratoriets **prøvetakingspoliklinikk i 1. etasje i Tønsberg mellom kl. 08.00-09.00**. Faste betyr at du ikke skal spise eller drikke noe etter kl. 24.00.

*PS. Vennligst ring tlf. 33 34 30 50 senest et par dager før undersøkelsen og oppgi høyde og vekt hvis innkallelsen gjelder barn som veier mindre enn 50 kg.*

Du må ikke ha hatt akutt mage-/tarminfeksjon de siste ukene før undersøkelsen og må være frisk på undersøkelsestidspunktet.

- Du skal drikke en laktoseoppløsning.
- Det tas i alt 4 prøver med 15 minutters mellomrom.
- Undersøkelsen tar ca. 1 time.
- Du må sitte i ro mens undersøkelsen pågår.
- Røyking og snus er ikke tillatt.
- Enkelte opplever litt ubehag i magen under undersøkelsen.
- Svaret vil foreligge hos rekvirerende lege noen dager etter undersøkelsen.

Med vennlig hilsen

SENTRALLABORATORIET