

## Samling av døgnrurin, pasientinformasjon

Gjelder for: Hele SiV  
 Dokumenttype: Pasientinformasjon  
 Sist endret: 24.07.2023

### SAMLING AV DØGNURIN, pasientinformasjon

Plass til pasient etikett

Som en del av den medisinske undersøkelse er du blitt bedt om å samle urin i 24 timer for å kunne bestemme nøyaktig mengden av en substans som skilles ut i urinen.

#### LES DENNE INSTRUKSJONEN NØYE FØR DU STARTER SAMLINGEN

- Samlebeholder kan du få utlevert på poliklinikklaboratoriet på sykehuset.
- Samlebeholderen kan være tilsatt konserveringsmiddel for at målingen skal bli til å stole på.  
 OBS! Du vil bli informert dersom beholderen inneholder sterk syre. Oppbevar beholderen utilgjengelig for barn! Du bør ikke late vannet direkte i beholderen.
- Start samlingen på morgenen dagen før avtalt innlevering.
- Urin til urat-analyse skal oppbevares i romtemperatur, samleurin for alle andre analyser bør oppbevares så kjølig som mulig (helst i kjøleskap) frem til innlevering.

#### Samling:

- Tøm blæren så fullstendig som mulig i toalettet om morgenen. *Denne urinen skal ikke med i samlebeholderen.* Noter dette klokkeslettet i tabellen nedenfor (start dato, klokkeslett).
- Deretter samler du all urinen som kommer i løpet av dagen på samlebeholderen. Den urinen du eventuelt later om natten skal også med i beholderen.
- Morgenen etter og på ca samme klokkeslett som dagen før tømmes blæren så fullstendig som mulig. Denne urinen skal også med i beholderen. Noter dette klokkeslettet ved avslutningen i tabellen nedenfor.

	Dato	Klokkeslett	Samletid
Urinsamling startet:			
Urinsamling avsluttet:			
Volum			timer mL

Er alle vannlatninger i løpet av det angitte døgnet med i denne samlebeholderen? (Sett kryss.)	JA		NEI	
Har du i oppsamlingsperioden brukt noen medikamenter, sprøyter eller naturmedisiner?	JA		NEI	
- Hvis JA, hvilken type				
Skriv inn høyde og vekt	Høyde:		Vekt:	

Andre kommentarer:

Ved levering av hele urinsamlingen til laboratoriet, vil laboratoriet måle volum.

Samling til 5-HIAA: Mange frukter og nøtter øker utskillelsen av 5-HIAA og bør ikke inntas 2-3 døgn før prøvetaking. Dette gjelder særlig ananas, auberginer, avocado, bananer, kiwi, muggost, plommer, sjokolade, tomater og valnøtter. Koffeinholdige drikker og rødvin bør også unngås. Inntak av matvarer som inneholder frukt og nøtter kan gi falskt forhøyede svar. Vi ønsker at medikamenter i størst mulig grad unngås. Konferer alltid med lege når beslutningen om å fjerne faste medisiner tas. Spesielt paracetamol og salicylater kan gi forstyrrelser ved analyseringen.

**Dato**.....

**Mottatt av**:.....