

Elektivt keisersnitt - operasjonsdagen

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Kreft- og kirurgiavdeling/Føde- og barselseksjon
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 29.01.2024

1. HENSIKT

Sikre riktig forberedelse og håndtering av kvinner som skal ha elektivt keisersnitt.

2. ANSVAR

Jordmor og barnepleier.

3. FREMGANGSMÅTE

- Kvinnen møter fastende på fødeposten kl. 07.30 operasjonsdagen.
- Barnepleier/postsekretær skriver kvinnen inn i DIPS, og kvinnen får id-bånd.
- Jordmor kontrollerer:
 - Kvinnen er [fastende](#): Minst 6 timer siden inntak av mat, melk, frukt, tyggegummi, godteri, sigaretter eller snus. Klare væsker (vann, kaffe, te, brus, saft, juice uten fruktkjøtt, preoperativ ernæringsdrikk) kan drikkes inntil 2 timer preoperativt.
 - Kvinnen har dusjet, fjernet neglelakk og smykker/piercing.
 - Kontaktlinser er fjernet før kvinnen ankommer operasjonsstuen.
 - Type & screen og evt. andre blodprøvesvar foreligger.
 - Elektronisk kurve MetaVision er utfyllt.
 - BT og puls
 - Normal fosterlyd
- Kvinnen får premedikasjon. Se retningslinjen [Premedikasjon anestesi, voksne. Elektive døgn og dagkirurgiske inngrep \(sykehuspartner.no\)](#).
- Jordmor fyller ut [meldeskjema til operasjon](#) i DIPS.
- Jordmor informerer kvinnen om antatt tidspunkt for inngrepet og videre forløp. Jordmor sikrer at kvinnen og ledsager har forstått informasjonen, og gis mulighet til å stille spørsmål.
- Jordmor informerer kvinnen om at hun kan få barnet opp på brystet etter forløsningen, så langt det er mulig. Kvinner som ikke ønsker tidlig hudkontakt får aksept og støtte på det. Se [Tidlig hudkontakt etter keisersnitt](#).
- Jordmor og barnepleier legger inn urinkateter før kvinnen kjøres til operasjonsstuen, og kontrollerer at det kommer urin i posen.
- Ledsager kan være med kvinnen under operasjon dersom hun har regionalbedøvelse.
- Jordmor har ansvar for at resusciteringsbord og utstyr til nyfødte er kontrollert og klart før operasjonen.
- Jordmor tar på grønt operasjonstøy, lue, munnbind, og utfører [Håndvask før kirurgisk hånddesinfeksjon](#) før hun går inn på operasjonsstuen.
- Jordmor tar på steril frakk og hansker før hun tar imot barnet.

4. GENERELT

- Jordmor tar med bærbar telefon 1120 til keisersnitt.
- Koordinator overflytter kvinnen til teknisk post når hun kjøres til operasjon.

5. INTERNE REFERANSER

[1.6.1.4.4](#)

[Faste - før anestesi](#)

[1.6.10.8.4](#)

[Preoperativ hånddesinfeksjon/håndvask](#)

[1.7.1.3.2.8.1](#)

[Elektivt keisersnitt - Pasientinformasjon](#)

2.1.5.1.1.2.2.54	Premedikasjon anestesi, voksne. Elektive døgn og dagkirurgiske inngrep
2.1.5.4.1.4.13	Keisersnitt - postoperativ behandling
2.1.5.4.1.4.29	Tidlig hudkontakt etter keisersnitt

6. EKSTERNE REFERANSER

Helsedirektoratet. Nytt liv og trygg barseltid for familien: Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen. Oslo: Helsedirektoratet; 2014. Tilgjengelig fra: <http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/barselomsorgen/>

Marshall JE, Raynor MD, Myles MF. Myles textbook for midwives. 16th ed. ed. Edinburgh: Churchill Livingstone Elsevier; 2014.