

Pasientinformasjon ved nese/bihuleoperasjon i narkose

Gjelder for:	Kirurgisk klinikk/Ortopedi- og kirurgiavdeling/Øre-nese-halsseksjon/Øre-nese-halspoliklinikk
Dokumenttype:	Pasientinformasjon
Sist endret:	13.05.2024

Informasjon til deg som skal gjennom nese/bihuleoperasjon i narkose

Operasjonen foregår innvendig i nesene, og det blir vanligvis ingen synlig hevelse, hematom eller arr.

Før operasjonen:

- Møte nydusjet, uten sminke, neglelakk eller smykker
- Du skal være fastende. Det vil si at det skal gå minst 6 timer fra inntak av fast føde (inkludert frukt og melkeprodukter) til avtalt oppmøtetid. Klare væsker (vann, kaffe, te, juice uten fruktkjøtt), røyk, snus, tyggegummi kan inntas inntil 2 timer før.
- Hvis nødvendig, klipp nesehårene før du møter til operasjon

Etter operasjon:

- Det er vanlig at det siver blodig sekret fra nesene etter operasjonen. Det kan vare fra timer til dager
- Du må unngå å pusse nesene eller pirke i nesene de første to ukene, du vil få informasjon om evt. saltvannskylning av legen som opererer deg
- Nesetetthet første tiden etter operasjonen er vanlig, frem til hevelse og rester av blod/sekret er borte
- Operasjonsdagen bør du ta det med ro, unngå varm mat/drikke
- Avtal med behandlende lege når du kan starte med trening
- Unngå kontakt med forkjølte/syke mennesker
- **Sykemelding:** behandlende lege bestemmer hvor lenge du blir sykemeldt
- Ved smerter etter operasjonen kan man bruke Paracetamol som kjøpes reseptfritt på apotek

Komplikasjoner:

- **Blødning:** ved pågående blødning fra nesen, ta umiddelbar kontakt med ØNH- senteret. Kjøl ned med is.
- **Feber:** vedvarende feber etter 2 dager kan være tegn på infeksjon

Kontroll:

Ved behov for kontroll avtales dette med behandlende lege.

Vi ønsker deg god bedring!

Vennlig hilsen kirurgisk poliklinikk

Øre-nese-halsseksjon

Tlf. nr. dagtid: 33 34 31 28 (08-15.30)

Kveld/natt/helg tlf. 33 34 22 19 (ekspedisjon akuttmottak, brukes kun der det er helt nødvendig)

Ved øyeblikkelig hjelp ring 113