

## Pasientinformasjon ved tonsillektomi (fjerne mandlene)

Gjelder for:	Kirurgisk klinikk/Ortopedi- og kirurgiavdeling/Øre-nese-halsseksjon/Øre-nese-halspoliklinikk
Dokumenttype:	Pasientinformasjon
Sist endret:	03.09.2024

### Informasjon til deg som skal fjerne mandlene

Mandlene sitter på begge sider i munnsvelget– mellom ganebuene på siden/nedenfor drøvelen. Mandlene kan for eksempel gi deg gjentatte infeksjoner, eller være store og gi problemer med luftpassasje (snorking/pustestopp) under søvn.

#### Før operasjonen

- Møter nydusjet, uten sminke, neglelakk eller smykker
- Du skal være fastende. Det vil si at det skal gå minst 6 timer fra inntak av fast føde (inkludert frukt og melkeprodukter) til avtalt oppmøtetid. Klare væsker (vann, kaffe, te, juice uten fruktkjøtt), røyk, snus, tyggegummi kan inntas inntil 2 timer før.

#### Etter operasjonen

##### Aktivitet:

- Operasjonsdagen bør du ta det med ro. Du **skal** ha en voksen hos deg første døgnet
- Du får ikke lov til å kjøre bil hjem selv operasjonsdagen
- Du bør unngå fysisk anstrengelse i ca. 14 dager etter operasjon
- Du må/bør avstå fra flyreiser i ca. 14 dager etter operasjon, og ha sykehus med øre-nese-halsavdeling innenfor en times reisevei
- Du bør unngå nærkontakt med forkjølte/syke mennesker
- **Sykemelding;** legen bestemmer hvor lenge du blir sykemeldt, vanligvis i to uker. Denne får du med deg før du reiser fra avdelingen. Skolestart 1-2 uker etter operasjonen.

##### Kost:

- Kald og myk mat (eks. supper/pasta/saftis/fint brød uten skorper)
- Kald drikke (uten kullsyre)
- Det er viktig med rikelig væsketilførsel, unngå alkohol

### Smerter:

- Smerter i hals og ører kan vare mer enn to uker etter operasjonen
- Det er viktig å bruke smertestillende etter legens forordning så lenge man har smerter
- Spor av blod i spyttet er ikke uvanlig
- Belegg i munnhulen og lukt fra munnen kan forekomme

### Medikamenter:

- Du får smertestillende før, under og etter operasjonen. Ubehag etter operasjonen kan skyldes ettervirkninger av medisinene som er gitt for søvn under operasjonen
- Du får e-resept på smertestillende medisiner som hentes ut på hvilket som helst apotek, ta disse til faste tider i ca. 14 dager
- Ikke bruk medikamenter som inneholder acetylsalisylsyre (Albyl-E®, Acetylsalisylsyre®, Aspirin®). Disse øker faren for blødning

### Komplikasjoner:

Komplikasjoner sees sjelden.

- **Blødning:** ved pågående blødning fra hals, ta umiddelbar kontakt med ØNH-seksjonen. Kjøøl ned med is på hals/nakke, spytt ut blodet
- **Feber:** som varer i mer enn to dager og er 38,5 eller høyere kan være tegn på infeksjon. Ta kontakt med ØNH-seksjonen

### Kontroll:

Kontroll er vanligvis ikke nødvendig. Ved behov/spørsmål, ta gjerne kontakt med oss, fortrinnsvis på dagtid.

Vi ønsker deg god bedring!

Vennlig hilsen

Kirurgisk poliklinikk

Øre-nese- halsseksjon

Tlf. nr. dagtid: 33 34 31 28 (08-15.30)

Kveld/helg/natt tlf. 33 34 22 19 (til ekspedisjon akuttmottak, brukes kun når det er helt nødvendig).

**Ved øyeblikkelig hjelp ring 113)**