

Temperaturkontroll av nyfødte. Føde- og barselposten.

Gjelder for:	Kirurgisk klinikk/Kirurgisk sykepleieavdeling/Kirurgiske poster/Føde- og barselpost
Dokumenttype:	Retningslinje
Sist endret:	31.03.2023

1. HENSIKT

Kontrollere kroppstemperatur hos nyfødte. Observere tegn på infeksjon.

2. ANSVAR

Jordmor og barnepleier.

3. FREMGANGSMÅTE

- Ved mistanke om hypertermi eller hypotermi skal det brukes rektalt temperaturmål til nyfødte. Rutinekontroller kan gjøres med axillært temperaturmål.
- Rutinekontroll av temperatur:
 - innen 2-3 timer postpartum.
 - langvarig vannavgang (>24 timer); temperatur måles x 3 første levedøgn.
 - gruppe B streptokokker (GBS) i svangerskapet; temperatur måles x 3 første levedøgn.
- Normalverdi for nyfødte: 36,5 – 37,5 °C. Ved avvik skal temperaturen kontrollmåles rektalt, innen 2 timer.

Hypertermi (>38 °C):

- Observer barnet for evt. infeksjonstegn (respirasjon >60/min, nedsatt tonus, sugesvak, blek).
- Avkledning, vurdere væske.
- Barnelege kontaktes dersom infeksjonstegn, eller kontrollmål viser temperatur >38 °C.

Hypotermi (<36 °C):

- Barnet legges fortrinnsvis **hud mot hud** til mor. Dekkes med varmt tøy og lue.
- Blodsukker kontrolleres straks.
- Barnelege kontaktes.

4. GENERELT

- Nyfødte barn har mindre evne til å holde oppe kroppstemperaturen. Å opprettholde normal temperatur forebygger hypoglykemi hos nyfødte.
- Vedvarende hypertermi hos nyfødte kan være et tegn på alvorlig infeksjon.
- Friske nyfødte kan få lett, forhøyet kroppstemperatur 2.-4. levedag uten at det er tegn til sykdom. De kan ha fått lite væske fordi ammingen ikke er kommet i gang, og de er urolige. Tilstanden kalles tørstefeber, og retter seg med morsmelk eller ekstra væsketilskudd.

5. INTERNE REFERANSER

- [2.1.5.4.1.3.13](#) [Vannavgang](#)
- [2.1.5.4.1.6.8](#) [Hypoglykemi hos nyfødte](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

1. Smitherman HF, Macias CG. Febrile infant (younger than 90 days of age): Definition of fever. I UpToDate; 2022. Tilgjengelig fra: [The febrile infant \(younger than 90 days of age\): Definition of fever - UpToDate](#)

2. McKee-Garrett TM. Overview of the routine management of the healthy newborn infant. I UpToDate; 2023. Tilgjengelig fra: [Overview of the routine management of the healthy newborn infant - UpToDate](#)