

Informasjon etter en vanskelig skulderforløsning

Gjelder for:	Hele SiV
Dokumenttype:	Avdelingens dokumentasjon
Sist endret:	09.09.2022

Informasjon etter en vanskelig skulderforløsning

En vanskelig skulderforløsning kan påføre et drag på nerver som går til armen. Dette kan bety at både muskelkraft og følesans i armen blir nedsatt.

Det kan være en forbigående hevelse omkring nervene som gjør at armen er slapp, eller skade på nervene som gjør at armen vil ha nedsatt funksjon over en lengre periode.



Tiltak de første 14 dagene etter fødsel:

- Unngå å trekke i den slappe armen.
- Når barnet ligger på ryggen, pass på at albuen er bøyd og at armen ligger inn mot kroppen, gjerne på mage/bryst.
- Pass på at barnet varierer stilling på hodet mot begge sider både i rygg- og mageleie.
- Bruk mageleie når barnet er våkent.
- Stimuler begge armene samtidig med fast trykk.
- Pass på at barnet ikke blir sår i armhulen.

- Barnet innkalles til kontroll med ny vurdering av fysioterapeut på sykehuset ca.14 dager etter fødselen.

Ta kontakt med oss dersom du har spørsmål.

Vennlig hilsen barnefysioterapeutene
Fysioterapi- og rehabiliteringsavdelingen
33 34 25 00
Sykehuset i Vestfold