

Tromboseprofylakse i svangerskap, fødsel og barseltid.

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Kreft- og kirurgiavdeling/Føde- og barselseksjon

Dokumenttype: Retningslinje

Sist endret: 15.12.2020

1. HENSIKT

Forebygge DVT og lungeemboli i svangerskap, fødsel og barseltid.

2. ANSVAR

Lege og jordmor

3. FREMGANGSMÅTE

Følg [Veileder i fødselshjelp](#) for diagnostikk, behandling og tromboseprofylakse i svangerskap, fødsel og barseltid.

3.1 Tromboseprofylakse ved antifosfolipid syndrom

- Albyl-E 75 mg + subkutant lavmolekylært heparin (Klexane/Fragmin) fra påvist svangerskap til forløsning.

3.2 Oppfølging i svangerskapet

- Ved profylakse anbefales en konsultasjon ved oppstart av behandling.
- Evt en kontroll i 3. trimester for å planlegge antikoagulasjon i forbindelse med fødsel og postpartum.
- Tromboseprofylakse alene er ikke indikasjon for oppfølging ved gyn pol.
- Ved behandlingsdoser bør pasienten følges opp hver 4-8 uke, hyppige ultralyd undersøkelse er ikke indisert.

3.3 Tromboseprofylakse i forbindelse med fødsel

- Albyl-E 75 mg kan brukes frem til fødsel evt seponeres i uke 36, 150 mg reduseres til 75 mg i uke 36.
- Lavmolekylært heparin seponeres når kvinnen er i aktiv fødsel.
- Epidural/spinal anbefales 10 timer etter siste profylaksedose og 24 timer etter siste behandlingsdose, se retningslinje [Tromboseprofylakse: Regionalanestesi ved blødningsforstyrrelser](#).
- Lavmolekylært heparin kan gjenopptas dagen etter fødsel.

3.4 Tromboseprofylakse i forbindelse med keisersnitt

- Lavrisiko pasienter trenger ikke medikamentell profylakse, bare tidlig mobilisering.
- Ved moderat til høy risiko anbefales medikamentell profylakse til fullt mobilisert pasient. Kompresjonsstrømper de første dagene dersom stor blødningsrisiko.
- Ved svært høy risiko anbefales forlenget profylakse i inntil 6 uker postpartum.

4. GENERELT

- Ved strengt sengeleie mer enn fire til fem dager må tromboseprofylakse overveies.
- Ved adipøse pasienter (BMI > 40 kg/m²) overveies tromboseprofylakse 6 uker postpartum.

5. INTERNE REFERANSER

[1.6.1.4.11](#)

[2.1.5.1.1.2.2.59](#)

[2.1.5.4.1.4.13](#)

[Tromboseprofylakse: Regionalanestesi ved blødningsforstyrrelser](#)

[Keisersnitt - epiduralanestesi](#)

[Keisersnitt - postoperativ behandling](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

Norsk gynekologisk forening – Veileder i obstetikk 2020

7. VEDLEGG