

PCOS Femar Ovulasjonsinduksjon, pasientinformasjon

Gjelder for: Kirurgisk klinikk/Kreft- og kirurgiavdeling/Gynekologisk seksjon
Dokumenttype: Pasientinformasjon
Sist endret: 20.02.2018



Bedriftsnavn: Sykehuset i Vestfold HF

BEHANDLING MED Femar:

Navn, fødselsdata og år noteres på kurven. Behandlingen begynner den dagen menstruasjonen din starter. Fra og med da noteres morgentemperaturen daglig. Hver dag du har blødning settes et (X) i rubrikken «blødning».

- Noter dato og start temperaturmåling på 1. menstruasjonsdag, dag **A** - se nederst på kurven
Dersom blødningen begynner etter at du har stått opp, krysser du av for blødning under dag **A** og noterer temperaturen fra neste dag av (behandlingsdag 2).
- Fra dag **B** tar du **1 tablett** Femar daglig i **5 dager**.
- Fra dag **C** er muligheten for å oppnå graviditet best. Du bør derfor fra den dag av, om mulig, ha samleie annenhver dag i en ukes tid.
- På dag **D** bør du ta en blodprøve ved vårt laboratorium eller hos fastlege. Ta med vedlagte skjema, faller dagen på en lørdag eller søndag - vent til mandag.
- Hvis du får menstruasjon, sendes temperaturkurven hit. Hvis du ikke får menstruasjon, før temperaturkurven videre t.o.m. dag **E**. En av de første dagene etter dette skal du få utført graviditetstest. Resultatet og temperaturkurven sendes hit.
- Det er ikke uvanlig at det blir en egglosning også i menstruasjonssyklusen etter Femar behandlingen. Vanligvis anbefales det derfor at du tar Femar kurene annenhver måned. Hvis du ikke har blitt gravid, bruk neste kurveark og følg opplegget igjen.

TEMPERATURMÅLING

For å kartlegge om du har egglosning, skal du gjøre følgende:

- Den dagen menstruasjonen begynner = 1. syklusdag. Noter dato på kurve I og sett et x i rubrikken «**Blødning**»
- Mål temperaturen i munnen/armhulen før du står opp om morgenen og kryss av for temperatur i rubrikken «**Morgentemperatur**».
- Hvis blødningen merkes først ut på dagen, måles ikke temperaturen den dagen, men du starter registreringen neste morgen, og du krysser av i kolonnen for 2. syklusdag.
- Sett x i rubrikken «**Blødning**» alle dager du blør.
- Mål morgentemperaturen daglig og noter resultatet fram til neste menstruasjon.
- En gang mellom 20. og 25. syklusdag i den 1. registreringsmåned er det ønskelig at du får tatt blodprøve (ta med vedlagte rekvisisjon).

- Den dagen neste menstruasjon starter, begynner du på kurve II og følger samme opplegg som under A - E.

Skjemaet medbringes til den avtalte undersøkelse

Vedlegg:

[2.1.5.4.2.6.1](#)

[Ovulasjonsinduksjon, temperaturskjema](#)