

Etseskade - øyeskylling

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Prosedyre
Sist endret: 17.02.2023

1. HENSIKT

Redusere øyeskader etter etsende midler mot øyet.

2. ANSVAR

Vakthavende øyelege, sykepleier

3. FREMGANGSMÅTE

Øyelege avgjør hvor lenge skyllingen skal pågå, vanligvis 30 min til 2 timer. Før skylling fjernes eventuelle pulverrester. Eventuelt kan pH i fornix måles med lakmus-papir før skyllingen avsluttes.

Utstyr:

- Båre eller seng
- Sykehuskjorte
- Håndklær
- Blå plast
- Bøtte
- Micropore tape
- Infusjonssett
- Opsite Flexigrid
- Sprøyte 5 ml
- Skyllelinse
- NaCl 3 liters pose
- Oxybuprocain minims 4 mg/ml endose (lokanestetikum)
- Sannsynligvis forordnes smertestillende (Paralgin Forte 1 tbl) og beroligende (Vival 5 mg) til bruk før/ under skyllingen, samt salvebandasje til bruk etter skyllingen.

Øyeskylling:

- Pasienten skifter til pasientskjorte, dekk til sengen med kladder og sengeplast
- Sjekk at pasienten ikke er allergisk mot de smertestillende og beroligende medikamenter før dette gis
- Infusjonssett fylles
- Flatt sengeleie (gjør at vannet fordeles godt i øyet)
- Opsite klippes til etter mal og fikseres rundt pasientens øye samtidig som sengeplasten festes under denne
- Lag en "renne" slik at sengeplasten leder vannet ned i en bøtte
- Øyet dryppes med Oxibuprokain øyedråper
- Trekk opp 5 ml NaCl i en sprøyte. Trekk i øvre øyelokk og spyl med NaCl under øyelokket
- Skyllelinsen festes på i.v. settet
- Før linsen legges inn, fukt øyet med noen dråper NaCl
- Be pasienten om å se nedover, løft øvre øyelokk litt opp, legg linsen under øyelokket. Be pasienten se oppover og trekk i nedre øyelokk slik at linsen faller på plass.
- Slangen festes i pannen med Micropore
- Hurtigste dråpetakt. Dråpetakten kan eventuelt justeres ned dersom pasienten er betydelig smertepåvirket.
- Ved fortsatt eller økende smerter kan pasienten få ytterligere 1 Paralgin forte.

- Det kan evt. dryppes med lokalbedøvelse underveis. Det er da ikke nødvendig å ta linsen ut, men steng dråpetakten når det dryppes. Varighet av Oxibuprokain er ca 10 min. Vær oppmerksom på at lokalanestesi kan forsinke sår-tilhelingen.
- Når linsen skal fjernes senkes dråpetakten, nedre øyelokk dras ned og linsen tas ut.

Etter skyllingen legges på salvebandasje:

Rikelig med Kloramfenikol øyesalve under øyelokkene. Legg en brettet pluss en enkel eyepad på øyet. Tape fast slik at øyet er lukket hele tiden.

4. GENERELT

Utenom ordinær arbeidstid legges pasienten inn på Øye sengepost for øyeskylling.

Utstyr til øyeskyllinger finnes i Akuttmottaket, Øye poliklinikk og Øye sengepost. I tilfelle katastrofe med behov av mange skyllelinser, finnes ekstra skyllelinser på rentlageret i øye poliklinikk.

5. INTERNE REFERANSER

6. EKSTERNE REFERANSER

7. VEDLEGG