

Preoperativ hårfjerning

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Prosedyre
Sist endret: 22.08.2024

1. HENSIKT

Fjerne hår som kan være til hinder for operative inngrep, legge til rette for tilstrekkelig desinfeksjon og sikre feste for operasjonsoppdekking og bandasjer.

2. ANSVAR

Personale som har preoperativ hårfjerning som arbeidsoppgave.

3. FREMGANGSMÅTE

Preoperativ hårfjerning gjøres ikke på operasjonsstue eller prosedyrerom. Følg anbefalinger i Trygg kirurgi: [Trygg kirurgi. Preoperativ hårfjerning](#) Hårfjerning skal det gjøres operasjonsdagen, og så nær operasjonstidspunktet som mulig. Hårfjerning bør ikke gjøres av pasienten selv. Området som trenger hårfjerning, må være entydig bestemt. Mye hår gjør det vanskeligere å få limekantene på sterilt dekkemateriale til å feste seg til pasientens hud etter gjennomgått desinfeksjon av operasjonsområde. Dessuten kan utette limekanter føre til at mikroorganismer fra området som ikke er desinfisert komme i kontakt med operasjonssåret, noe som igjen kan føre til at pasienten kan få en postoperativ sårinfeksjon.

3.1 Metode

Hårfjerning bør gjøres med ren elektrisk klipper med engangs klipperhode. Barbering med høvel kan skade huden og øker faren for postoperativ sårinfeksjon. Fjern engangs klipperhode etter bruk. Maskinen tørkes av med 70-75% desinfeksjonssprit mellom hver pasient. Hvis maskinen er synlig tilsølt, vaskes den av med fuktig klut og tørkes før desinfeksjon.

4. GENERELT

Det skal ikke fjernes hår fra større områder enn angitt for det aktuelle inngrep. Kraftig hårvekst (hode, aksiller, genitalia) kan vanskeliggjøre preoperativ huddesinfeksjon.

5. INTERNE REFERANSER

[1.6.5.2.6](#) [Trygg kirurgi. Preoperativ hårfjerning](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

Operasjonssykepleie (2018): Dåvøy G.M, Eide P H, Hansen I. Gyldendal Akademisk

GLOBAL GUIDELINES FOR THE PREVENTION OF SURGICAL SITE INFECTION:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/277399/9789241550475-eng.pdf>

Trygg kirurgi, Pasientsikkerhetsprogrammet:

<https://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no/om-oss/innsatsomr%C3%A5der/trygg-kirurgi>

Infeksjonskontroll.no: [Preoperativ hårfjerning](#)