

Intermitterende kateterisering - voksne

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Prosedyre
Sist endret: 05.09.2024

1. HENSIKT

Tømme urinblæren og måle residualurin.

2. ANSVAR

Lege ordinerer intermitterende kateterisering. Sykepleier som behersker prosedyren og teknikken kan utføre intermitterende kateterisering

3. FREMGANGSMÅTE

Intermitterende kateterisering utført av helsepersonell på sykehus gjennomføres som en aseptisk prosedyre.

Steril intermitterende kateterisering:

VAR: [Steril intermitterende kateterisering \(SIK\) av kvinne](#) (barnevariant er ikke godkjent i SiV)

VAR: [Steril intermitterende kateterisering \(SIK\) av mann](#) (barnevariant er ikke godkjent i SiV)

Opplæring i ren intermitterende kateterisering:

VAR: [Opplæring i ren intermitterende kateterisering \(RIK\)-kvinne](#) (barnevariant er ikke godkjent i SiV)

VAR: [Opplæring i ren intermitterende kateterisering \(RIK\)-mann](#) (barnevariant er ikke godkjent i SiV)

4. GENERELT

Intermitterende kateterisering (IK) er aktuelt ved alle indikasjoner for bruk av urinveiskateter. Dette er en metode som også pasienten selv kan utføre. I sykehus er det vanligvis helsepersonell som utfører prosedyren. I sykehus utføres prosedyren med aseptisk teknikk og sterilt utstyr, såkalt steril intermitterende kateterisering (SIK). Dersom pasienten utfører kateteriseringen selv, kan prosedyren utføres med ren teknikk (RIK). Pasienten bør imidlertid bruke sterilt vann eller fysiologisk saltvann til fukting av kateteret når prosedyren utføres på sykehus.

5. INTERNE REFERANSER

6. EKSTERNE REFERANSER

7. VEDLEGG