

Ernæringssonde - nasogastrisk sonde - nedleggelse, bruk og fjerning

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Retningslinje
Sist endret: 10.07.2023

1. HENSIKT

- Ivareta en riktig plassert ernæringssonde.
- Minst mulig ubehag ved nedleggelse eller fjerning.
- Forebygge komplikasjoner til sonde.

2. ANSVAR

Prosedyren rekvireres av lege. Legen kan, dersom det anses faglig forsvarlig, delegere utførelsen til sykepleier.

Sykepleier som kjenner prosedyren og teknikken kan utføre prosedyren.

3. FREMGANGSMÅTE

3.1 Indikasjoner

- Pasienten skal ha enteral ernæring
- Pasienten skal ha forordnet legemiddel enteralt.
 - Sjekk [OUS knuse- og deleliste](#) og Sykehusapotekenes [Administrering av legemidler i sonde og PEG](#).

3.2 Kontraindikasjoner

- Innsnevring eller skade i nese, svelg eller øsofagus
- Brudd i ansikt eller skallebasis

3.3 Nedlegging og bruk

VAR: [Nedlegging av nasogastrisk ernæringssonde](#)

3.3.1 Radiologisk nedlegging under gjennomlysning

- Indikasjon: der annen metode vurderes uforsvarlig eller har vært mislykket
- Utføres på skriftlig begrunnet henvisning fra behandlingsansvarlig lege
- Ernæringssonde sendes med pasienten til radiologisk avdeling

3.4 Komplikasjoner

- Skade på slimhinner i nese og gastrointestinal tractus
- Skade på lungevev og pneumothorax
- Perforasjon av cuff hos intuberte pasienter

3.5 Observasjoner

- Observer ernæringssondens beliggenhet daglig eller hyppigere
- Observer at ernæringssonden er åpen
- Observer ernæringssondens beliggenhet før ernæring gis når pasienten skal ha næringstilførsel gjennom sonden
- Kontroller hvor mye av ernæringssonden som ligger nede ved å sjekke avmerkingspunktet på sonden og ved å måle avstanden mellom nesevinge og koblingssted
- Observer fikseringen av ernæringssonden regelmessig. Skift tape/fikseringsplaster og rengjør nesebor ved behov.
- Observer tegn på mekanisk trykk i nesens daglig

3.6 Fjerning

VAR: [Fjerning av nasogastrisk ernæringssonde](#)

4. GENERELT

5. INTERNE REFERANSER

- [1.6.2.1.1.1](#) [Ansvar ved legemiddelhåndtering](#)
- [1.6.2.2.1](#) [Ernæringscreening og tiltak ved underernæring hos voksne](#)
- [1.6.2.2.8](#) [Enteral ernæring - sondeernæring - voksne pasienter](#)
- [2.1.5.1.1.4.2.48](#) [Sondeernæring til intensivpasienter](#)

6. EKSTERNE REFERANSER

7. VEDLEGG