

Arbeidstøy - generelt

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Prosedyre
Sist endret: 28.11.2023

1. HENSIKT

Ansatte bruker hvitt arbeidstøy på en korrekt måte slik at blant annet profesjonalitet og smittevern er ivaretatt.

2. ANSVAR

Gjelder for alle ansatte, vikarer, studenter og hospitanter.

3. FREMGANGSMÅTE

Som hovedregel er arbeidsantrekket for personell med direkte eller indirekte pasientkontakt utenfor grønn sone hvit bukse og hvit overdel.

- Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering bruker farget tøy.
- Enkelte psykiatriske avdelinger har lokalt tilpassede retningslinjer mtp arbeidstøy/bruk av privat tøy.
- Arbeidsantrekk Servicedivisjonen: [Bruk av arbeidstøy - Teknisk personell](#)
- Eksterne håndverkere: [Bruk av arbeidstøy - eksterne håndtverkere](#)
- Prehospital tjeneste benytter eget arbeidsantrekk.
- Operasjonspersonell/sterilsentralen [Arbeidsantrekk, adgang og hygieniske forholdsregler - grønn sone Operasjonsseksjon og Sterilsentralen.](#)

Skifte mellom privat- og arbeidstøy skjer i garderoben. Privat tøy skal ikke brukes, med unntak av evt kortermet ulltrøye og sokker/strømper og evt belte. Arbeidstøyet skiftes daglig og ellers når det er synlig tilsølt. Brukt arbeidstøy legges i traller, og ikke på tilfeldige steder i garderoben. Oppbevar aldri arbeidstøy i garderobeskapet/på kontorer.

Identitetsbevis bæres godt synlig, men av sikkerhetsmessig og hygieniske grunner, ikke i nøkkelbånd rundt halsen. Duftartikler eks parfyme/parfymerte kremer er ikke tillatt.

Religiøs hodebekledning

Religiøs hodebekledning skiftes med samme frekvens som arbeidsantrekk, vaskes på samme måte og skal ha nøytral farge. Tilhørende sjal bæres under overdel/frakk.

Snus og røyk

Snus skal ikke benyttes i kontakt med pasienter. Det er ikke tillatt å røyke når en samtidig bærer arbeidstøy.

Arbeidstøy – håndhygiene

Smykker på hender og opp til albuen ikke tillatt i pasientrettet arbeid. Forbudet gjelder armbåndsurs, ringer, armbånd, lange negler, påsatte negler og annet som er til hinder for optimal [håndhygiene](#).

Langermede engangsjakker/fleecejakker skal ikke benyttes i pasientrettet arbeid da disse er til hinder for optimal håndhygiene. Dersom jakkene tas i bruk ved annet type arbeid skal de vaskes med samme frekvens som annet arbeidstøy etter lokale retningslinjer.

Dersom personale har sår, eller rifter i huden på hendene tildekkes disse med vanntett plaster.

- Langt hår settes opp og/eller samles i nakken. Skjegg skal være kortklipt og rent.
- Det skal benyttes sokker i skoene.
- Piercing i eller nær nese og munn er ikke tillatt på grunn av bakterietettheten i disse områdene

Stellefrakk/plastforkle

For å beskytte arbeidstøyet benyttes stellefrakk/plastforkle ved stell av pasienter og andre oppgaver som involverer tett kontakt med pasienter og deres kroppsvæsker, [Basale smittevernrutiner](#).

4. GENERELT

5. INTERNE REFERANSER

1.6.10.2.1	Basale smittevernrutiner
1.6.10.2.4	Arbeidsantrekk, adgang og hygieniske forholdsregler - grønn sone Operasjonsseksjon og Sterilsentralen.
1.6.10.2.5	Bruk av arbeidstøy - eksterne håndtverkere
1.6.10.2.6	Håndhygiene - hånddesinfeksjon, håndvask
2.5.2.2.4.2.1	Bruk av arbeidstøy - Teknisk personell

6. EKSTERNE REFERANSER

[Håndhygiene. Nasjonal veileder.](#)