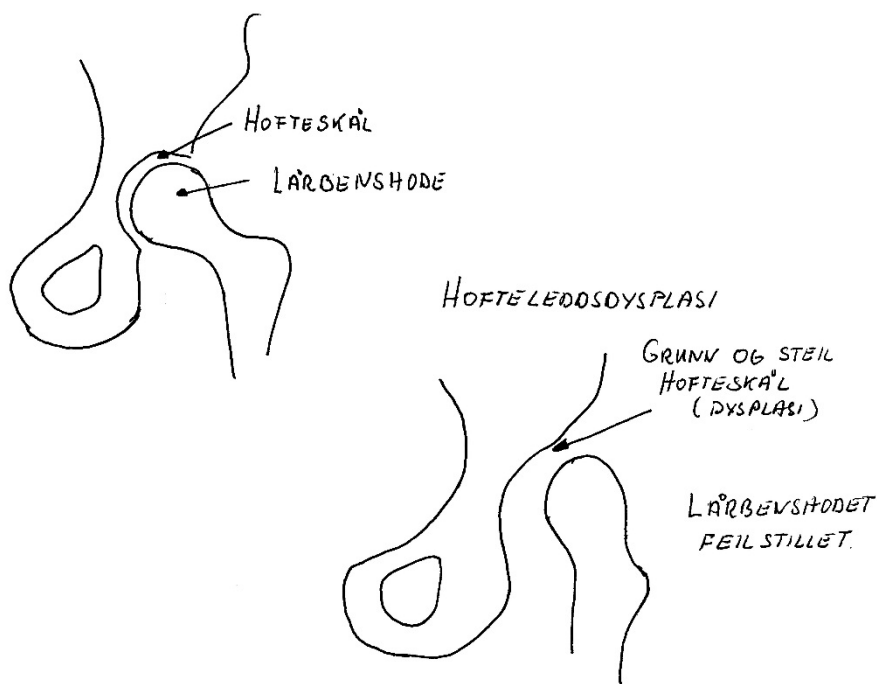


Informasjon til foreldre til barn med hoftelddysplasi

Gjelder for: Hele SiV
Dokumenttype: Avdelingens dokumentasjon
Sist endret: 08.09.2022

Informasjon om hoftelddysplasi

Ved **medfødt hoftelddysplasi** er hofteskål og lårbenshode mangelfullt utviklet.



Praktiske råd:

- Barn bør uansett sove i ryggeleie, unngå sideleie.
- Det er viktig å la barnet ligge på magen når det er våkent, også etter putebehandlingen er avsluttet.
- Løft i setepartiet ved stell og påkledning; unngå å trekke i beina.

- Bruk «cafe-grepet» ved amming. Unngå å holde bena sammen slik at lårene kommer inntil hverandre.
- Hofte-puta skal være på hele døgnet, unntatt ved stell og bading.
- Berør lår og sete når puta er av.
- La barnet få nok plass til beina i seng og vogn. Unngå stram dyne/pose rundt beina.

Barn som behandles med pute, kan bruke vanlig bilstol. Sikkerhet i bil kommer alltid først, så er det vanskelig å kombinere pute/skinne og bilstol ta kontakt med fysioterapeuten på sykehuset.

Barnet innkalles til Ortopediteknikk for vurdering av putestørrelse etter ca. 4 uker. Hvis dere ikke mottar innkalling, ring: 33 01 76 00

Barnet innkalles til ortopedkontroll og ultralyd/røntgen på Sykehuset i Vestfold.

Oppfølging av fysioterapeut på helsestasjonen etter behov.

Ta kontakt med oss dersom du har spørsmål.

Vennlig hilsen barnefysioterapeutene
Fysioterapi- og rehabiliteringsavdelingen

33 34 25 00

Sykehuset i Vestfold