

Informasjon til foreldre med barn med Calve` Legg Perthes sykdom

Gjelder for:	Hele SiV
Dokumenttype:	Avdelingens dokumentasjon
Sist endret:	05.01.2023

Informasjon om Calve Legg Perthes sykdom (CLP)

CLP er en sykdom som rammer barn i 3- 10 års alder.

Sykdommen skyldes nedsatt blodtilførsel til lårbenshodet, noe som medfører at benceller dør og leddhodet deformeres i ulik grad. Sykdommen kan vare over flere år.

Årsaken til den nedsatte blodtilførsel er ukjent.

Gutter rammes oftere enn jenter.

Behandlingen består av å opprettholde bevegelse og muskelstyrke i og rundt hoftelrådet.

Bevegelsen i hoften bør tas ut daglig av de foresatte så lenge barnet ikke kan gjøre dette selv. Foresatte skal veiledes i øvelsene av en fysioterapeut. Tiltakene avhenger av hvilken fase av sykdommen barnet er i.

Forslag til øvelser for å motvirke nedsatt bevegelse i hoften:

- Sitte overskrevet på en stor pute eller lignende.
- Bruk av mageleie for å strekke hoftelrådet og musklene rundt leddet.
- Ligge på magen med strekk i hofter og knær bøyd. Før legg og fot fra side til side.

Oppfølging:

- Ortopeden henviser barnet til fysioterapeut som igjen veileder barn/foresatte i samarbeid med lokal fysioterapeut.
- Fysioterapeuten på sykehuset har ansvar for å kontrollere bevegeligheten i hoften, hvis ikke annet er avtalt. Dette anbefales å gjøres hver 3. måned.
- Aktivitetsnivået må vurderes i hvert tilfelle ut fra barnets funksjon og smerte.
- Det er viktig at barnet bruker gode og støtabsorberende sko.
- Begrense aktivitet som innebærer hopp fra høyde eller trampoline.
- Svømming er en fin aktivitet som gir gode muligheter for bevegelse og styrke uten for mye vektbæring. Det er ikke alle kommuner som har tilbud om trening i basseng. Fint om familien da kan få til dette i egen regi.

Ta kontakt med oss dersom du har spørsmål.

Vennlig hilsen barnefysioterapeutene
Fysioterapi- og rehabiliteringsavdelingen
Sykehuset i Vestfold
33 34 25 00