

## **Arbeidsantrekk, adgang og hygieniske forholdsregler - grønn sone Operasjonsseksjon og Sterilsentralen.**

Gjelder for: Hele SiV  
Dokumenttype: Prosedyre  
Sist endret: 27.06.2023

### **1. HENSIKT**

Redusere risiko for infeksjoner i forbindelse med kirurgiske prosedyrer, beskytte personalet mot smitte og hindre smitteoverføring til pasienter. Sikre at nødvendige forholdsregler ivaretas i forhold til bruk av arbeidsantrekk, hygiene og adgang til grønn sone.

### **2. ANSVAR**

Hver enkelt ansatt som oppholder seg i grønn sone i Operasjonsseksjonene og i Sterilsentralen.

### **3. FREMGANGSMÅTE**

Ved å skifte til nytt rent grønt tøy ved hver «innslosing» i tillegg til håndhygiene i personalslusen, begrenser man muligheten for smitteoverføring fra pasienter, utstyr og personalet utenfor grønn sone. Definisjon grønn sone: Områder innenfor innsluset og merket område i Operasjonsseksjonene og Sterilsentralen.

### **Håndhygiene**

Grundig håndhygiene skal utføres før man forlater garderoben og går inn i grønn sone.

#### **3.1 Adgang til grønn sone**

**Grønt arbeidstøy/engangs operasjonsbekledning** markerer opphold som pårørende, eller personalet som arbeider innenfor et fysisk avgrenset område med store krav til hygiene, og benyttes kun av personell som har sitt arbeid (eller er i opplæringsfase) inne i operasjons-/anestesiavdeling/dagkirurgi/sterilsentral. Gjelder alt personale som arbeider/hospiterer i operasjons- og anestesiavdelingen/sterilsentral. Grønt arbeidstøy brukes kun i spesialavdelinger. Opphold av annen grunn må avtales med seksjonsleder.

#### **3.2 Personalslusen - Garderoben mellom yttergang og operasjonsavdelingen**

-Det skal skiftes fra hvitt arbeidstøy til grønt arbeidstøy i personalslusen/garderoben mellom yttergang og operasjonsavdelingen.

-Ansatte skal ikke skifte fra privat tøy eller oppbevare privat tøy i personalslusen/garderoben ved operasjonsavdelingen.

-Ved start på arbeidsdagen kan man skifte fra privat tøy til arbeidstøy i sentralgarderoben. Man tar på ren hvit frakk som kneppes helt, og kan deretter gå direkte til operasjonsavdelingen. Personalet trenger da ikke skifte en gang til.

-Den hvite frakken skal aldri tas inn i operasjonsavdelingen og henges der.

#### **3.3 Privat tøy**

Av privat tøy tillates kun undertøy og sokker/strømper, eventuelt benyttes sykehusets strømper/sokker.

Det skal ikke brukes annet privat tøy under operasjonsbekledningen. Det gjelder også for ledsagere til barn.

#### **3.4 Arbeidsantrekk for alt opphold i grønn sone:**

- Det skal skiftes til grønt arbeidsantrekk
- Det skal brukes hette som dekker alt hår

- Det skal brukes rene sko, med rene sokker. Skoene skal være vaskbare og bør være antistatiske
- Arbeidsantrekket skal byttes daglig og hyppigere hvis det blir vått eller forurenset

### 3.5 Hygieniske forholdsregler

- Hendene skal være rene, neglene skal være kortklippede og uten neglelakk
- Det skal ikke brukes ringer, armbåndsur, armbånd eller andre smykker (øredobber, halskjeder) i operasjonsavdelingene. Det inkluderer piercing i nesevingen. Piercing andre steder i ansiktet tildekkes.
- Hånddesinfeksjon/håndvask skal utføres før man går inn i grønn sone
- Utstyr som tas inn i grønn sone skal være rengjort før det tas inn i grønn sone. Krav til renhet er at utstyret er synlig rent og uten støv.

### 3.6 Andre forholdsregler

- Følgende bringes ikke inn i grønn sone, eks: mat, drikke, personlige eiendeler.
- Mobiltelefon skal være avslått inne på operasjonsstuen
- Parfyme er ikke tillatt brukt pga. allergier hos pasienter/personalet

### 3.7 Bruk av grønt arbeidsantrekk utenfor grønn sone:

Grønt arbeidsantrekk skal ikke benyttes utenfor operasjonsenheten, unntatt fra dette er:

- Overflytting av pasient til oppvåkningspost/intensivpost og straks vender tilbake til grønn sone.
- Personell som går til eget kontor, møterom eller lignende rom uten allmenn adgang, og oppholder seg der til de skal tilbake til operasjonsstuen.

#### Forutsetningene er følgende:

1. Det benyttes ren hvit frakk som ikke tidligere har vært brukt ved behandling/undersøkelse av pasienter utenfor operasjonsenhetene.
2. Det foregår ikke kontakt med pasienter eller andre aktiviteter som kan forurense tøyet under oppholdet utenfor grønn sone.
3. Grønt tøy skal ikke benyttes i områder med allmenn adgang, for eksempel sengeposter, poliklinikker, kantine o.l.

Akuttsituasjoner utenfor grønn sone operasjonsseksjonene, som f. eks stans, MØT, traume der det ikke er tid til å skifte. Det må da skiftes til rent grønt tøy når personellet vender tilbake til grønn sone, eller så snart som mulig hvis pasienten transporteres til operasjonsenheten for videre behandling der.

**All annen bruk av grønt arbeidsantrekk utenfor grønn sone i operasjonsseksjonene/sterilsentralen er ikke tillatt.**

### 3.8 Øyeblikkelig hjelpsituasjoner inne på operasjonsstuene:

Tilkalt personell har adgang til operasjonsstuene i hvite klær ved hastesectio, multitraumer, og kritiske hendelser. Det bør som et minimum brukes hette og munnbind

### 3.9 Påkledning til pårørende

- Pårørende / ledsagere som skal følge pasienten inn på operasjonsstuen skal som hovedregel skifte som personalet.
- Pårørende/ledsagere som av religiøse grunner bruker hodeplagg skal dekke denne til med heldekkende engangs operasjonshette.

Hvis ledsager bare følger med til et forberedelsesrom/innledningsrom og ikke helt inn på operasjonsstuen, kan han/hun benytte en ren frakk over privat tøy.

### 3.10 Bekledning utenfor grønn sone forøvrig:

Det skal skiftes til hvitt arbeidsantrekk ved adgang til sengeposter og poliklinikker og når det utføres pasientrettet arbeid.

#### 4. INTERNE REFERANSER

- [1.4.6.3.1](#) [Bruk av mobiltelefon, nettbrett og bærbar PC i nærhet til MTU](#)
- [1.6.10.2.3](#) [Arbeidstøy - generelt](#)
- [1.6.10.2.6](#) [Håndhygiene - hånddesinfeksjon, håndvask](#)
- [1.6.10.8.9](#) [Bruk av kirurgisk munnbind på operasjonsstuen.](#)
- [1.6.10.9.1](#) [Åndedrettsvern](#)
- [1.6.10.9.2](#) [Bruk av munnbind og munnbind med øyebeskyttelse](#)
- [1.6.10.13.1](#) [Yrkesvaksinasjon](#)
- [2.1.1.1.1.1.1](#) [Hospitering på Operasjon og Anestesi i H4/H3/L](#)

#### 6. EKSTERNE REFERANSER

Regionalt kompetansesenter for smittevern Helse Sør-Øst: [Påkledning ved opphold i operasjonsenheten](#)

#### 7. VEDLEGG