

Hvordan bruke CFS-FAST

Livstruende sykdom med forventet levetid <6 måneder

Ja

CFS 9

Nei

For to uker siden, før du ble slik du har det i dag;

- trengte du hjelp til å gå utendørs eller
- brukte du rullestol for å bevege deg utendørs eller
- har en demensdiagnose

Nei

Ja

Hvor ofte trener du

Daglig
CFS 1

En gang i
blant
CFS 2

Sjeldent

Føler du deg sliten hele dagen eller har du nedsatt bevegelsestempo

Nei
CFS 3

Ja
CFS 4

Trenger du regelmessig hjelp til f.eks. måltider, dusj, påkledning eller bor du på sykehjem

Aldri
CFS 5

Iblant
CFS 2

Regelmessig

Føler du deg sliten hele dagen eller har du nedsatt bevegelsestempo

Nei
CFS 7

Ja
CFS 8

Opphavsrett til CFS-FAST: Chong, Edward, et al. "Novel Clinical Frailty Scale Scoring Tools for Community-Dwelling Older Persons: An Interim Analysis." Journal of the American Medical Directors Association 24.7 (2023): 1007-1009.

CFS-FAST er oversatt og tilpasset norske forhold av: Elin Saga, Marte-Sofie Wang Hansen, Siri Rostoft og Åse Kristine Søvde

Har du en pasient med begynnende funksjonssvikt?
Er du bekymret for hjemmesituasjonen?

Da kan pasienten være aktuell for Vitality - forsterket utskrivelse

Kriterier:

- Over 70 år
- CFS (Clinical Frailty Scale) 4 til 6
- Bor i Vestfold
- Har lite eller ingen kommunale tjenester fra før

Hvem kan henvise:

Alt helsepersonell kan henvise til Vitality.

Hvordan:

Opprett gul lapp til arbeidsmappe: **GER Eldrehelsekoordinator SIV**

Emnefeltet skal merkes med kommunen pasienten bor i og CFS score

Vakttelefon til eldrehelsekoordinator i Vitality: 2571 (Internbruk)

Ta kontakt dersom du er usikker på om pasienten oppfyller kriteriene eller ved spørsmål knyttet til innlagte pasienter eller pasienter som nylig har reist fra avdeling.

Merk: Vitality erstatter ikke behov for kommunale tjenester ved hjemreise.