

# 6steg til samvalg

Tilpass informasjon og formidlingsform  
Sjekk gjensidig forståelse

## 1 Definer problemstilling

- Identifiser problemstillingen
- Forklar bakgrunnen for hvorfor det må tas et valg (pasientens tilstand & risiko)
- Forklar det man ønsker å oppnå med en mulig behandling/ tiltak
- Beskriv hvordan valget kan påvirke pasientens liv

## 2 Nøkkeldbudskap

Fortell at det fra et faglig perspektiv ikke finnes kun ett riktig valg, og at det derfor er opp til pasienten å vurdere konsekvensene og hvilket alternativ som passer best

### **3 Alternativer**

- List opp alle tilgjengelige og forsvarlige alternativer inkl. «ikke gjøre noe»
- Beskriv og forklar alle alternativene
- Forklar og tallfest alternativenes ønskede effekt og hvor ofte de vil gi bivirkninger og komplikasjoner, eller sett ord på usikkerheten
- Vis til kilder (erfaring & evidens) og graden av usikkerhet i informasjonsgrunnlaget

### **4 Avveining**

- Utforsk og diskuter pasientens bekymringer, preferanser og vurderinger knyttet til problemet og mulige alternativer
- Støtt pasienten til å avveie fordeler og ulemper

### **5 Beslutning**

- Kom frem til en felles beslutning basert på pasientens preferanser og en helsefaglig vurdering (ev. utsette beslutningen)

### **6 Planen videre**

- Avtal videre plan
- Avtal hvordan beslutningen skal evalueres