



- 1 rusbrus eller sider (33 cl)
- 1 flaske øl (33 cl)
- 1 glass vin (12 cl)
- 1 glass hetvin (8 cl)
- 1 drink, eks. cognac, whisky, vodka (4 cl)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ikke vigtig Svært vigtig

Stor risiko for å utvikle helseskade

Økende risiko for å utvikle helseskade

Liten risiko for å utvikle helseskade

Grenseverdiene er basert på anbefalinger fra WHO (Verdens Helseorganisasjon).

AUDIT-C (Alcohol Use Disorder Identification Test – Consumption)

Skår	0	1	2	3	4	Sum
Hvor ofte drikker du alkohol?	Aldri	1 gang i måneden eller sjeldnere	2-4 ganger i måneden	2-3 ganger i uken	4 ganger i uken eller mer	
Hvor mange enheter tar du på en "drikkedag"?	1-2	3-4	5-6	7-9	10 eller flere	
Hvor ofte drikker du 6 eller flere enheter?	Aldri	Sjelden	Noen ganger i måneden	Noen ganger i uka	Nesten daglig	

Tolkning av AUDIT-C

Terskel for helseskadelig bruk av alkohol er lavere for kvinner (k) enn for menn (m).

Pasienter over 65 år har samme terskel som kvinner og kartleggingsresultatet tolkes deretter.

Score>3 (k) 4 (m)

Ingen tiltak

Score 3-4 (k) 4-5 (m)

Gi pasienten informasjon om sammenheng mellom alkohol og somatisk sykdom og helsefordeler av reduksjon i alkoholbruk.

Informasjonsbrosjyre «Alkohol og helse»

Visittkort/flyer e-mestring

Dokumentasjon av kartlegging og intervensjon i DIPS og epikrise.

Score over 6 (k) over 7(m)

Vurdere; Biologiske tilleggsprøver

Alkoholabstinenser. Skjema for kartlegging. (CIWA-Ar)

Tilleggskartlegging: AUDIT, Alcohol Use Disorder Identification Test >16 be om rustilsyn dersom pasienten ønsker.

Ellers tiltak som gult nivå

Dokumentasjon av kartlegging og intervensjon i DIPS og epikrise.