

# Velkommen til Lungerehabiliteringskurs

Tilbud til deg som har KOLS.

Lær å mestre sykdommen og oppnå bedre livskvalitet.

På kurset lærer du mer om:

- KOLS
- Legemidler
- Kosthold
- Anfallsmestring
- Slimmobilisering
- Pusteteknikker
- Trening

Ta kontakt med fastlegen din eller poliklinikk lungesykdommer ved sykehuset

Tlf 33 34 27 00

(hverdager 09:00- 14:00)



**Sykehuset i Vestfold**