

Hjerte-lungeredning til barn (HLR)

BARN UNDER 1 ÅR

BARN OVER 1 ÅR

1

Se etter tegn til liv

Hvis tegn til liv:
Legg barnet i sideleie
og kontroller pusten
regelmessig



2

Rop om hjelp og ring 113

Slå på mobilens høyttaler
Om du må forlate barnet for å varsle - gi 5 innblåsinger og gjør HLR i 1 minutt først



Hjelp er på vei.
Hvis barnet ikke puster
normalt, start med
innblåsinger

Behold kontakt
med 113 inntil
ambulansen
tar over

Åpne luftveien og sjekk pusten



4

Gi 5 innblåsinger

Blås til brystkassen hever seg



5

Start HLR 30 brystkompresjoner og 2 innblåsinger

Hvis barnet fremdeles
ikke puster, start
brystkompresjoner
og innblåsinger



Trykk brystet ned ca. 1/3 av brystkassens dybde i en takt på 100-120 pr minutt

Fortsett med 30:2 til du får hjelp eller barnet begynner å puste selv