

# Stabilisering og resuscitering av nyfødte

Sjekk utstyr - fordel oppgaver - tilkall hjelp ved behov

**Fødsel til termin?  
Barnet gråter eller puster?  
God tonus?** → Ja  
Sen avnavling

**Observer barnet hos mor**  
Tørk barnet  
Hold frie luftveier  
Hold barnet varmt

↓  
Nei

**1**

## Sikre frie luftveier

Hold barnet varmt. Tørk og stimuler  
Sjekk hjerterefrekvens og respirasjon  
(Bruk maks 10 sek)

Barnet puster ikke/gisper eller hjerterefrekvens <100/min

**2**

## Start ventilasjon

Rundt 30 innblåsing/ min. Kontroller brystbevegelser  
SpO<sub>2</sub> høyre hånd, ev. EKG

**Gestasjonsalder ≥32 uker**  
Trykk 30/5 cm H<sub>2</sub>O, FiO<sub>2</sub> 21%  
**Premature <32 uker**  
Trykk 25/5 cm H<sub>2</sub>O, FiO<sub>2</sub> 30%

60 sek

## Ventilasjon i 60 sek

Hjerterefrekvens fortsatt <100/min

**3**

## Sjekk luftveier og ventilasjon

Frie luftveier? Maskelekkasje?  
Vurder: Økt inspirasjonstrykk, intubasjon  
**Fortsett effektiv ventilasjon i 30 - 60 sek**

Hjerterefrekvens <60/min og ikke stigende

Hjerterefrekvens >60/min

Koordinerte  
90 kompresjoner  
30 ventilasjoner  
120 per min

### Start HLR 3:1

Gi 100% oksygen  
Vurder intubasjon

Revurder hjerterefrekvens hvert 30. - 60. sek

### Fortsett HLR til hjerterefrekvens >60/min

Vurder: Venøs tilgang, adrenalin, volumbehandling (pneumothorax?)

**Fortsett ventilasjon til barnet puster adekvat**  
Vurder gradvis opptrapping av oksygen etter klinikk/SpO<sub>2</sub> - verdier

## ANBEFALT OKSYGENTILFØRSEL OG MÅLOMRÅDE FOR PREDUKTAL SpO<sub>2</sub>

Juster oksygentilførsel ut fra anbefalt SpO<sub>2</sub>

2 min	65 - 70%
5 min	80 - 85%
10 min	85 - 95%

## Etter resuscitering

Unngå hypertermi, slå eventuelt av varme.  
Vurder terapeutisk hypotermi

## MEDIKAMENTER

**Adrenalin 0,1 mg/ml (katastrofeadrenalin)**  
Anbefalt dose IV  
0,01-0,03 mg/kg

Anbefalt dose intratrakealt  
0,05-0,1 mg/kg

Adrenalindosen kan gjentas hvert 3. min

**Volum** Isoton væske eller blod i dose 10 - 20 ml/kg i.v.

**Glukose** 100 mg/ml i dose 2,5 ml/kg i.v.

**Nalokson** 0,4 mg/ml i dose 0,1 ml/kg i.m.

**Dose milliliter (ml) etter GA (uker) IV**

GA ≥35: 0,5 ml

GA 27-34: 0,25 ml

GA 23-26: 0,1 ml (sjelden aktuelt)

**Intratrakealt**

GA ≥32: 2 ml, GA <32: 1 ml